

RESUME : M.VINET, psychologue

'L'ACCOMPAGNEMENT A LA PARENTALITE'

Depuis quelques décennies, l'accompagnement à la parentalité est au cœur des préoccupations politiques en faveur de l'enfance et de la famille et de nombreux professionnels interviennent auprès des parents dès l'annonce de la grossesse. En 1998, L'Etat a initié les REAAP (réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents) ayant pour but de faciliter l'accès des parents à l'information et de promouvoir rencontres et échanges pour leur permettre de mutualiser leurs expériences. Avant ça, des associations, telles que l'Ecole des Parents et des Educateurs, œuvraient déjà autour de la parentalité (celle de Paris fût créée en 1929, aujourd'hui, c'est un réseau de 47 associations dont celle de Dijon fondée en 1992).

Plusieurs dispositifs de soutien à la parentalité ont ainsi vu le jour :

- Des consultations spécialisées individuelles et/ou familiales
- Des groupes de parole et de soutien
- Des lieux d'accueil parents/enfants...

Les objectifs de ces différents lieux d'écoute sont les suivants :

- Aider les parents à sortir de certaines impasses éducatives et relationnelles.
- Les soutenir dans leur positionnement parental en mobilisant leur compétence afin qu'ils reprennent confiance en eux.
- Leur permettre de s'interroger sur leurs rôles et sur les places de chacun dans la famille et comprendre les difficultés qui régissent leurs relations.

En groupe, les règles sont simples : la parole circule librement dans le respect de chacun des membres et sans jugement. Chaque parent se sent soutenu et compris par d'autres qui ont un vécu similaire. Moins isolés dans leur situation, ils peuvent ainsi prendre du recul, dédramatiser et envisager une issue à leurs difficultés.

En consultation individuelle, les parents travaillent davantage sur leur histoire individuelle et leur propre relation à l'éducation. Il questionne certains comportements de leurs enfants, tente de les comprendre et de rétablir les frontières parents/enfants. Lors de ces entretiens, centrés sur les relations interpersonnelles, sont également abordées les questions du transgénérationnel, de l'héritage familial et de la transmission des valeurs.

Les préoccupations les plus courantes sont reprises dans le tableau ci-dessous.

Parents d'enfants entre 0 et 12 ans	Parents d'Adolescents
<ul style="list-style-type: none">- Les conflits parents/enfants, les limites, l'autorité- L'entrée à l'école- Les rapports dans la fratrie- Les périodes de régressions- L'arrivée d'un autre enfant dans la famille- Les terreurs nocturnes- Les devoirs- Le développement de l'enfant	<ul style="list-style-type: none">- Les nouvelles technologies (portables, internet, jeux vidéo)- La consommation d'alcool/drogue- La sexualité, les relations avec ses pairs- Le rapport à l'autorité- L'échec scolaire et l'orientation professionnelle- Les sorties