Semaines d'information sur la santé mentale

14-27 Mars 2016

27ème édition

CENTRE HOSPITALIER La Chartreuse

ars Agence Régionale de Santé Bourgogne

Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia
Mobiliser les énergies locales pour proposer un autre regard en santé mentale

unafam CÔTE-D'OR

Fédération Française du Sport Adapté Bourgogne

AFD 21 Association des Diabétiques de Côte d'Or

AMEBUS Association de Medecine Buccale Specialisee

care la bergerie

FACULTÉ DES SCIENCES DU SPORT

L'adosphère Maison des adolescents

VILLE DE chenôve

Dijon

VILLE DE Quetigny

Semaines d'information sur la santé mentale

27es Semaines d'information sur la santé mentale
du 14 au 27 mars 2016

« SANTE MENTALE ET SANTE PHYSIQUE : UN LIEN VITAL »

Selon l'OMS « La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ». Pourtant, lorsque l'on parle de santé, on oublie souvent la santé mentale, qui, comme la santé physique, est un équilibre entre des facteurs internes et externes propres à chaque personne.

A tous les âges de la vie et pour chacun, prendre soin de sa santé physique et mentale maintient ou améliore son bien-être en renforçant l'estime de soi, le sentiment d'efficacité, la qualité de vie et en développant les liens sociaux. Prendre soin de soi au quotidien (nutrition, sommeil, activité physique…) permet aussi de réduire les effets du stress.

Santé physique et mentale sont étroitement liées : « Il n'y a pas de santé sans santé mentale ».
De nombreux troubles psychiques sont associés à des troubles somatiques : perte ou prise de poids, maladies cardio-vasculaires, diabète, maladies chroniques… et de nombreuses maladies somatiques peuvent s'accompagner de troubles psychiques : angoisses, dépression, addictions.

De plus, le taux de mortalité des personnes atteintes de troubles psychiques est quatre à six fois supérieur à celui de la population générale. De même, les problèmes de santé mentale peuvent cacher des problèmes somatiques, et entraîner un retard de diagnostic et de prise en charge, qui peut avoir de graves conséquences sur l'espérance de vie. Les maladies cardiovasculaires et celles liées au tabac sont les principales causes de décès des personnes atteintes de troubles psychiatriques.

Contacts :
Service Communication CH La Chartreuse : communication@chlcdijon.fr - 03 80 42 48 04 - 03 80 42 54 78
CLSM Franco Basaglia : 03 80 48 41 15

AGENDA

Mardi 15 mars	14h00 - 16h00 : Portes Ouvertes CMP - CATTP Upsilon (Structure pour adolescents)
Mercredi 16 Mars	16h00 - 18h00 : Portes Ouvertes CMP- CATTP - HJ Les Rondeaux (Structure pour enfants et adolescents) 14h00 - 19h00 : Portes Ouvertes L'Adosphère - Maison des adolescents
Jeudi 17 Mars	18h00 - 20h00 : Conférence « Maux de l'esprit et maux du corps »
Vendredi 18 Mars	10h00 - 14h00 / 15h45 - 16h30 : Portes Ouvertes à l'unité du sommeil du CH La Chartreuse 14h00 - 15h45 : Conférence « Sommeil et nouvelles technologies »
Samedi 19 Mars	10h00 - 12h00 : Accueil et discussion autour du sommeil chez l'enfant
Lundi 21 Mars	14h00 - 17h00 : Portes Ouvertes Résidence ICARE (Foyer d'hébergement et de réinsertion) 16h00 - 18h00 : Portes Ouvertes CMP - CATTP Seurre (Structure pour enfants, adolescents et adultes)
Mardi 22 mars	20h00 - 22h00 : Conférence : « Santé et psyché : vers une prise en charge conjointe »

AGENDA

Mercredi 23 Mars	**14h00 - 17h30 : Portes Ouvertes HJ Le Prisme (Structure pour adolescents)** **16h00 - 18h00 : Portes Ouvertes CMP-CATTP- HJ Arlequin (Structure pour enfants et adolescents)** **20h00 : Représentation Théâtrale « Permission de Jardin »**
Jeudi 24 mars	**18h00 - 20h45 : Conférence « Activités Physiques Adaptées et Santé Mentale : Rencontres professionnelles »**

PORTES OUVERTES

Mardi 15 mars 2016

14h00 - 16h00 : Portes ouvertes CMP - CATTP Upsilon
Structure pour adolescents

15 mars 2016

14h00 - 16h00

31 rue Sambin • DIJON • Tél. 03 80 28 07 98

Entrée libre, tout public et professionnels

Présentation du Centre Médico-Psychologique et du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel Upsilon.

- **Rencontres avec l'équipe du CMP - CATTP Upsilon.**

PORTES OUVERTES

Mercredi 16 mars 2016

16h00 - 18h00 : Portes ouvertes CMP - CATTP - HJ Les Rondeaux
Structure pour enfants et adolescents

16 mars 2016

16h00 - 18h00

9 rue Jean Giono • DIJON • Tél. 03 80 28 06 10

Entrée libre, tout public et professionnels

Présentation du Centre Médico-Psychologique, du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel et de l'Hôpital de Jour Les Rondeaux.

- **Rencontres avec l'équipe du CMP - CATTP ET HDJ Les Rondeaux.**

Mercredi 16 mars 2016

14h00 - 19h00 : Portes Ouvertes L'Adosphère - Maison des Adolescents

16 mars 2016

14h00 - 19h00

19 rue Bannelier • DIJON • Tél. 03 80 44 10 10

Entrée libre, tout public et professionnels

Présentation de la Maison des Adolescents : missions et locaux.

- **Initiation à des ateliers de libre expression du corps et de l'esprit.**

CONFERENCES

Jeudi 17 mars 2016

18h00 - 20h30 : Conférence « Maux de l'esprit et maux du corps »

17 mars 2016

18h00 - 20h30

Salle Camille Claudel - 4 rue Camille Claudel • DIJON

Entrée libre, tout public

18h00 - Ouverture

Françoise TENENBAUM, Adjointe au maire de Dijon, déléguée à la Solidarité, à la Santé et aux Personnes Agées, Présidente de la Conférence Régionale de la Santé et de l'Autonomie de Bourgogne
Bruno MADELPUECH, Directeur du CH La Chartreuse de Dijon
Dr Gérard MILLERET, Psychiatre et Président de CME au CH La Chartreuse de Dijon

18h10 - Introduction : Maux de l'esprit et maux du corps : quelles interactions ?

Dr Pascale MARTIN, Médecin généraliste gériatre au CH La Chartreuse de Dijon
Dr Isabelle ROYER, Médecin interniste au CH La Chartreuse de Dijon

18h20 - Le sevrage tabagique en santé mentale, c'est possible !

Dr Souad MAACH, Médecin généraliste, addictologue au CH La Chartreuse de Dijon
Témoignage d'un usager

18h40 - Santé orale et santé mentale

Dr Frédéric DENIS, Odontologue au CH La Chartreuse de Dijon

19h00 - Le sommeil : une plaie pour nos malades

Dr Jean-Claude GIROD, Psychiatre au CH La Chartreuse de Dijon

19h20 - L'accompagnement du diabétique

Robert YVRAY, Président de la Fédération des diabétiques de Bourgogne
Dr Isabelle ROYER, Médecin interniste au CH La Chartreuse de Dijon

19h40 - Les effets secondaires des traitements en psychiatrie

Florence BEYE, Pharmacien hospitalier au CH La Chartreuse

20h00 - Témoignage d'un usager du GEM L'entracte (Chenôve)

20h15 - Clôture

Dr Pascale MARTIN, Médecin généraliste gériatre au CH La Chartreuse de Dijon
Dr Isabelle ROYER, Médecin interniste au CH La Chartreuse de Dijon

PORTES OUVERTES

Vendredi 18 mars 2016

10h00 - 14h00 **Portes ouvertes Unité du Sommeil / Secteur 6**
15h45 - 16h30 **CH La Chartreuse - Dijon**

18 mars 2016

10h00 - 14h00 / 15h45 - 16h30

Unité du sommeil - Secteur 6 - CH La Chartreuse, 1 Bd Chanoine Kir • DIJON • Tél. 03 80 42 48 61

Entrée libre, tout public

Présentation de l'Unité du Sommeil par l'équipe soignante.

CONFERENCES

Vendredi 18 mars 2016

14h00 - 15h45 : Conférence « Sommeil et nouvelles technologies »

18 mars 2016

14h00 - 15h45

Unité du sommeil - Secteur 6 - CH La Chartreuse, 1 Bd Chanoine Kir • DIJON • Tél. 03 80 42 48 61

Entrée libre, tout public

14h00 - Accueil

14h10 - Outils technologiques utiles au dépistage des troubles du sommeil
Dr Laurent NICOLLEAU, Neurologue au CH La Chartreuse de Dijon

14h40 - Influence de la lumière sur les rythmes veille / sommeil
Alain RICHARD, Infirmier au CH La Chartreuse de Dijon

15h00 - Addictions aux nouvelles technologies
David ARAVANTINOS, Interne en Psychiatrie au CH La Chartreuse de Dijon

15h30 - Hyperconnexion des jeunes et sommeil
Dr Jean-Claude GIROD, Psychiatre au CH La Chartreuse de Dijon

Samedi 19 mars 2016

10h00 - 12h00 : Accueil et discussion autour du sommeil chez l'enfant

19 mars 2016

10h00 - 12h00

Centre de Guidance Infantile L'Ombrelle, 6 rue Jean Belin • BEAUNE •
Tél. 03 80 24 45 31

Entrée libre, tout public

Accueil et discussion autour du sommeil chez l'enfant.

Avec :

- **Dr JACOB, pédopsychiatre,**
- **Dr GONON,**
- **L'équipe soignante du CGI L'Ombrelle.**

PORTES OUVERTES

Lundi 21 mars 2016

14h00 - 17h00 : Portes ouvertes Résidence ICARE
Foyer d'hébergement et de réinsertion

21 mars 2016

14h00 - 17h00

Résidence ICARE : 5 rue Buffon • CHEVIGNY SAINT SAUVEUR •
Tél. 03 80 48 94 00

Entrée libre, tout public et professionnels

Une visite guidée de la Résidence ICARE sera le support d'un temps d'échange avec des témoignages de résidents et de professionnels.

Café, jus de fruits… et plaisir de la rencontre !

PORTES OUVERTES

Lundi 21 mars 2016

16h00 - 18h00 : Portes ouvertes CMP - CATTP Seurre
Structure pour enfants, adolescents et adultes

21 mars 2016

16h00 - 18h00

28 rue du 8 mai • SEURRE • Tél. 03 80 20 30 03

Entrée libre, tout public et professionnels

Présentation du Centre Médico-Psychologique et du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel Seurre.

- **Rencontres avec l'équipe du CMP Seurre - Structure pour enfants et adolescents,**
- **Rencontres avec l'équipe du CMP Seurre - Structure pour adultes,**
- **Présentation des locaux et des activités thérapeutiques.**

CONFERENCES

Mardi 22 mars 2016

19h30 - 22h00 : Conférence « Santé et Psyché : vers une prise en charge conjointe »

22 mars 2016

19h30 - 22h00

Salle La Colline - Rue Champeau - QUETIGNY • Tél. 03 80 48 28 30

Entrée libre, public professionnel

19h30 - Accueil

20h00 - Ouverture : Place de la santé mentale en médecine générale

Dr Gérard MILLERET, Psychiatre et Président de CME au CH La Chartreuse de Dijon, Vice-président du Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia

20h10 - Vers un parcours de soins somatique sans rupture: retour d'expérience et présentation de l'accompagnement en hôpital psychiatrique

Dr Pascale MARTIN, Médecin généraliste gériatre au CH La Chartreuse de Dijon
Dr Isabelle ROYER, Médecin interniste au CH La Chartreuse de Dijon

20h30 - Le pharmacien: un membre à part entière de l'équipe

Florence BEYE, Pharmacien hospitalier au CH La Chartreuse de Dijon

20h50 - L'approche psychosomatique en médecine générale

Dr Alain Philippe MANIETTE, Médecin généraliste à Meuilley

21h10 - Troubles concomitants (troubles mentaux et addictions) : prévalence, utilisation des services et bonnes pratiques

Marie-Josée FLEURY, Professeure, Département de psychiatrie, Université McGill - Montréal (Québec)

21h50 - Clôture

Dr Gérard MILLERET, Psychiatre et Président de CME au CH La Chartreuse de Dijon, Vice-président du Conseil Local de Santé Mentale Franco Basaglia

PORTES OUVERTES

Mercredi 23 mars 2016

14h00 - 17h30 : Portes ouvertes Hôpital de Jour Le Prisme
Structure pour adolescents

23 mars 2016

14h00 - 17h30

CH La Chartreuse - 1 Boulevard Chanoine Kir • DIJON • Tél. 03 80 42 54 27

Entrée libre, tout public et professionnels

Présentation de l'Hôpital de Jour Le Prisme.

L'équipe de l'Hôpital de Jour Le Prisme vous accompagnera tout au long de l'après-midi pour une visite des locaux (sous forme de déambulations) et se rendra disponible à cette occasion pour répondre à vos questions et vous présenter le projet de soins de la structure.

PORTES OUVERTES

Mercredi 23 mars 2016

16h00 - 18h00 : Portes ouvertes CMP - CATTP - HJ Arlequin
Structure pour enfants et adolescents

23 mars 2016

16h00 - 18h00

2 rue Dunant • BEAUNE • Tél. 03 80 25 02 90

Entrée libre, tout public et professionnels

Présentation du Centre Médico-Psychologique, du Centre d'Accueil Thérapeutique à Temps Partiel et de l'Hôpital de Jour Arlequin.

- **Rencontres avec l'équipe du CMP - CATTP - HDJ Arlequin.**

Mercredi 23 Mars 2016

20h00 - 22h00 : PERMISSION DE JARDIN, Représentation théâtrale

Suivie d'un débat, animé par un représentant UNAFAM et un médecin psychiatre du CH La Chartreuse)

23 mars 2016

20h00 - 22h00

Salle de l'Hôtel de Ville - Rue Pierre Curie • CHENOVE

Entrée libre, tout public

PERMISSION DE JARDIN

La Pièce :

Ecrite par Isabelle Ganz, mise en scène par Jean-Pierre Davernon, avec La Compagnie Calvero et Isabelle Ganz.

L' Histoire :

Une comédienne arrive sur scène pour jouer la pièce qu'elle a répétée mais rien ne se passe comme elle l'avait prévu.

La voilà embarquée à lire un texte au public sur l'hécatombe des lapins et des hérissons sur les routes.

Lapin ! C'est celui qu'on lui a fait miroiter sans le lui donner quand elle avait cinq ans.

Hérisson ! C'est celui qui l'a réveillée d'un cauchemar suicidaire quand elle était en clinique psychiatrique.

La voilà emportée par les animaux de sa mémoire sur les bancs de l'école, à l'hôpital, la voilà dans le doute et la souffrance, la voilà dans sa folie.

Au terme de ce voyage, quelle pièce jouera-t-elle ?

L'Auteur :

Isabelle Ganz est auteure et comédienne. Elle partage sa carrière depuis 30 ans entre le théâtre, le cirque, le cinéma, la télévision, la radio, le doublage et l'écriture.

CONFERENCES

Jeudi 24 mars 2016

18h00 - 20h45 : Activités Physiques Adaptées et Santé Mentale : rencontres professionnelles

24 mars 2016

18h00 - 20h45

Amphithéâtre Mieusset - UFR STAPS • DIJON

Entrée libre, inscription obligatoire par mail : **sism2016apa@gmail.com**
professionnelset étudiants

Modérateur : Florent FOUQUE, Maître de conférences UFR STAPS Dijon

18h00 - Ouverture
Lionel CROGNIER, Directeur UFR STAPS Dijon
Bruno MADELPUECH, Directeur du CH La Chartreuse de Dijon

18h15 - Troubles psychiques et activités physiques
Dr Samuel MOULARD, Psychiatre, Référent de l'Equipe de Sport Adapté au CH La Chartreuse de Dijon

18h45 - Bénéfices physiques et psychiques des activités physiques adaptées
Dr Samuel MOULARD, Psychiatre, Référent de l'Equipe de Sport Adapté au CH La Chartreuse de Dijon
Florent FOUQUE, Maître de conférences UFR STAPS Dijon

19h30 - Témoignages de professionnels et des usagers
Florent MARTIN, Infirmier référent Sport Adapté au CH La Chartreuse de Dijon,
Méryl BIERRY, EAPA à l'Hôpital de Jour Le Prisme et au CMP Arlequin au CH La Chartreuse de Dijon
Jean-Maurice MARECHAL , Président de la Ligue de Bourgogne du Sport Adapté

20h35 - Conclusion des échanges