

APPRENDRE ET S'ORGANISER GRÂCE AUX CARTES MENTALES

Caroline Fournier
Ergothérapeute

Soirée d'accompagnement parental Nièvre
24 Octobre 2016

PRÉSENTATION

ATTENTES

- Mind mapping
- Cartes mentales
- Cartes heuristiques
- Cartes d'organisation d'idées
- Schémas centrés



= carte de l'esprit, du
cerveau qui réfléchit

Comment fonctionne notre cerveau?

N'empile pas les idées

Fonctionne par association
d'idées

= arborescence
dynamique





Carte mentale

« Je fabrique la carte de mon cerveau qui réfléchit »

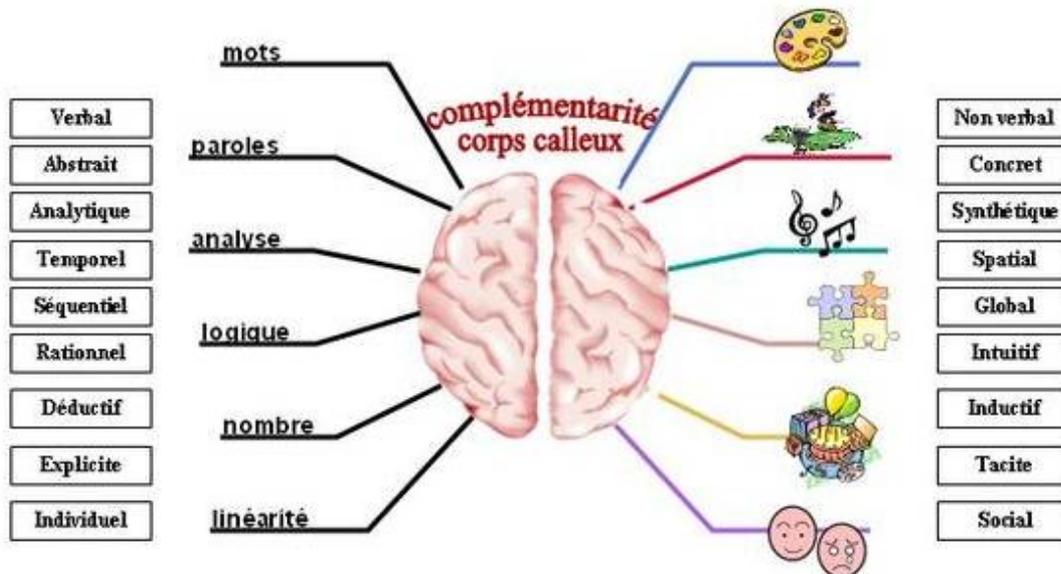
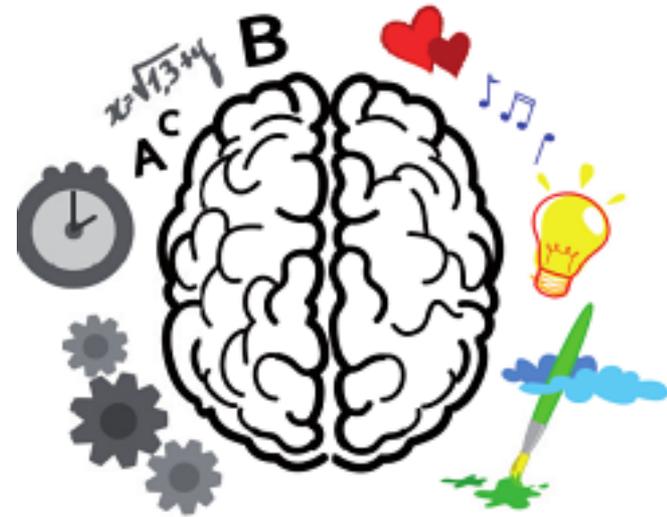
Bénéfices du mind mapping

- Cerveau = 2 hémisphères
- chacun leur spécificités
-

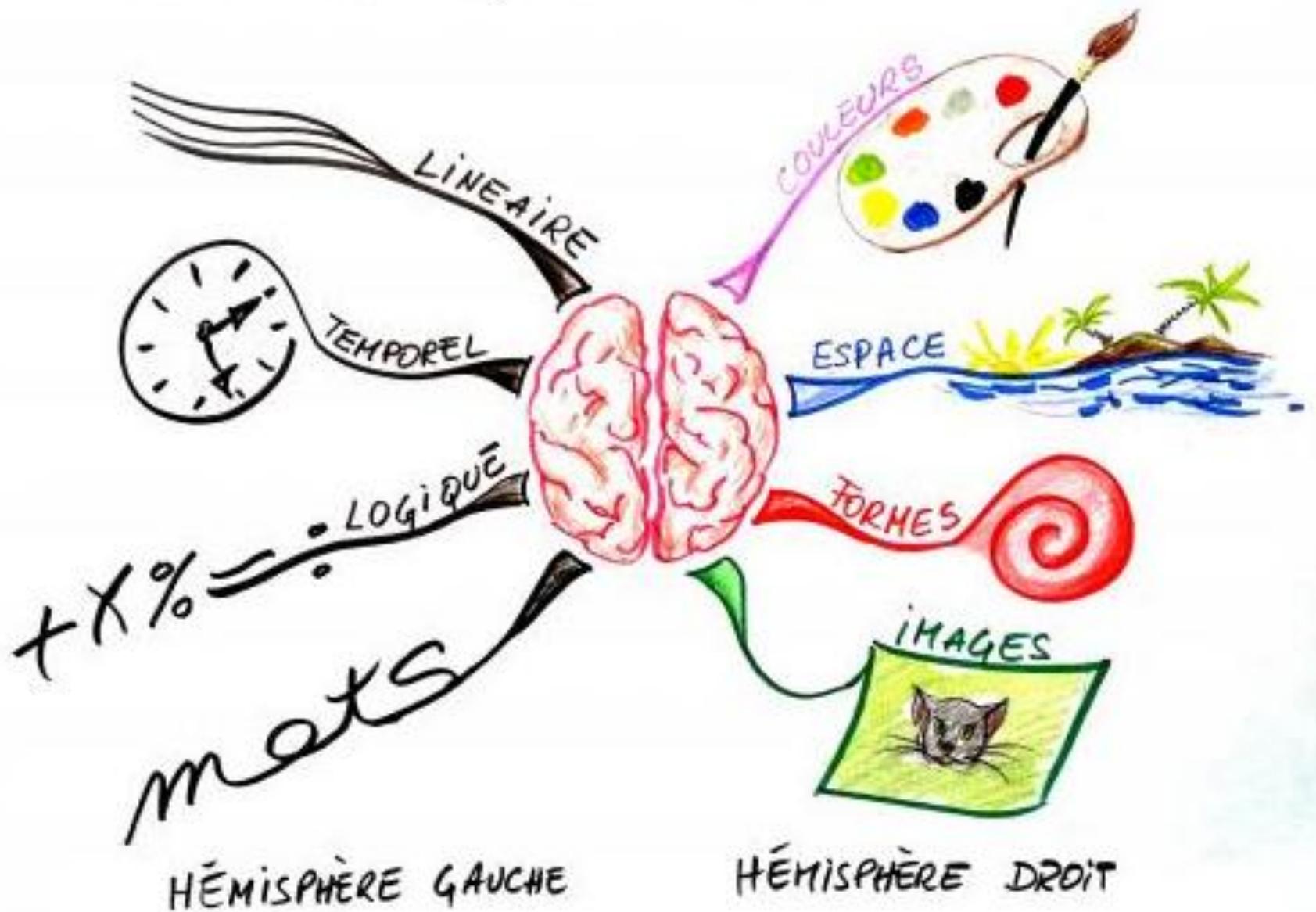
Les deux *hémisphères corticaux*

HÉMISPHERE GAUCHE

HÉMISPHERE DROIT



LE MIND MAPPING, OUTIL "CERVEAU TOTAL"



Bénéfices du mind mapping

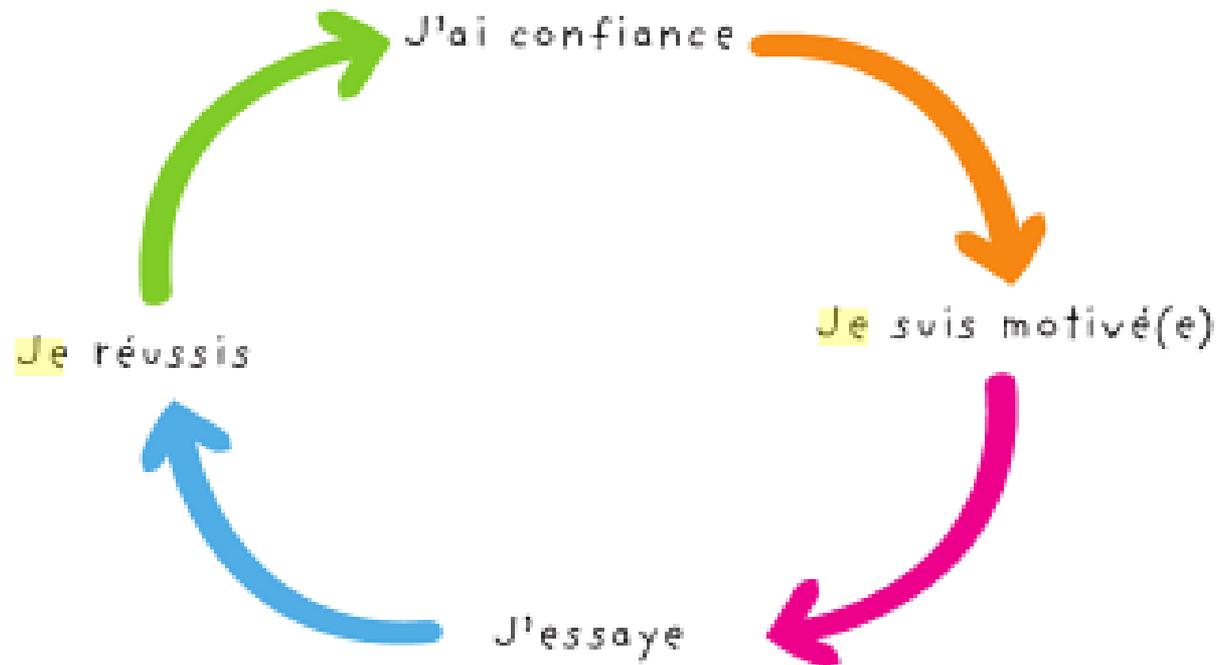
- Utilise harmonieusement les 2 hémisphères
- Respecte le fonctionnement naturel de notre cerveau
- Favorise la mise en lien des idées = meilleure compréhension
- Utilisation de l'espace de la feuille comme se créent les ramifications dans notre cerveau.

Bénéfices du mind mapping

- Dans l'apprentissage utiliser en même temps les 2 hémisphère permet de mobiliser la compréhension et la réalisation :
 - Améliore l'attention
 - Favorise la réflexion
 - Permet meilleure compréhension
 - Améliore la mémorisation
 - Favorise l'imagination

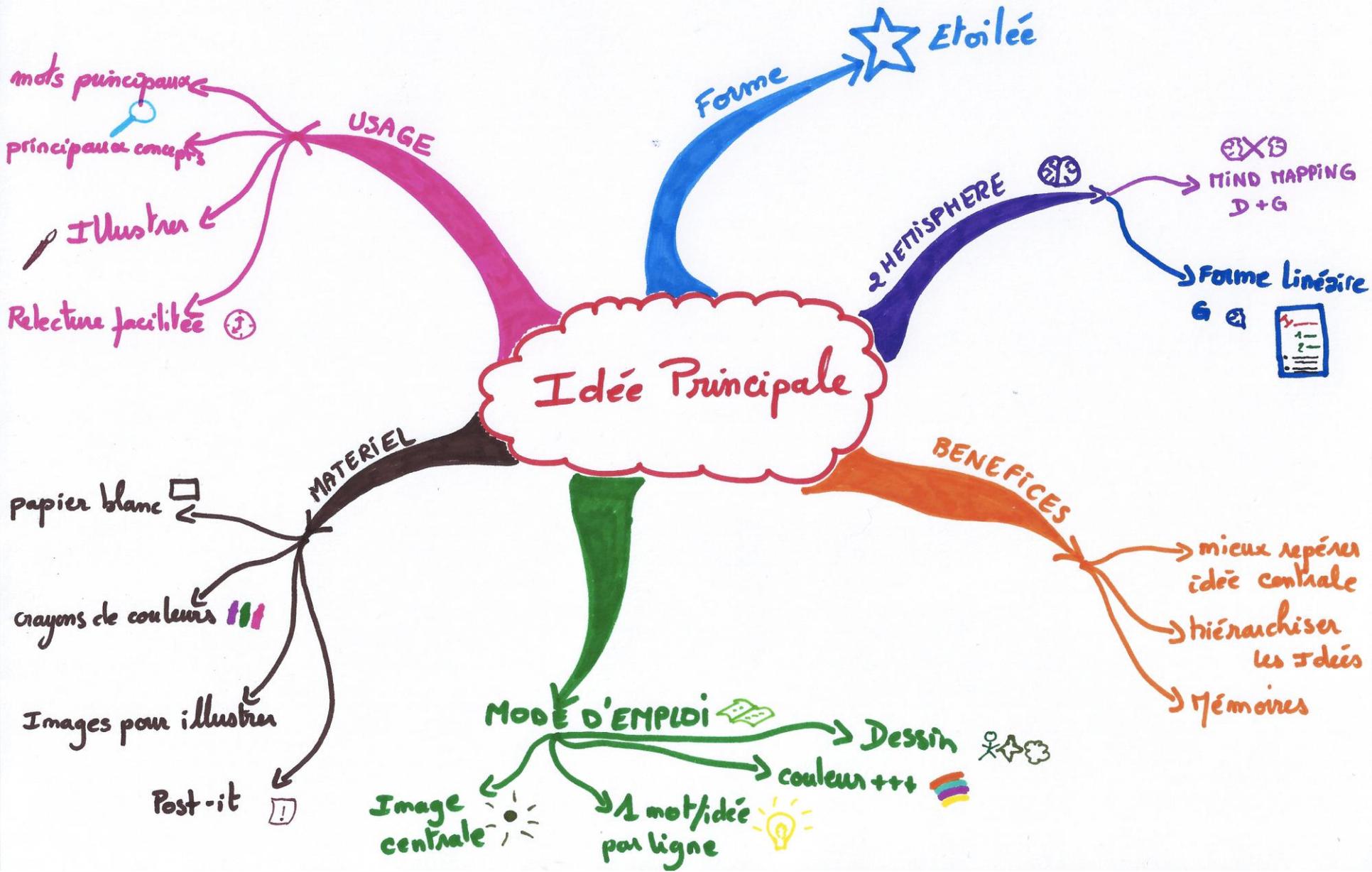
Bénéfices du mind mapping

- Améliore les capacités cognitives
- Améliore l'estime de soi



Bénéfices du mind mapping

- Utiliser plusieurs entrées (mouvements, couleurs, espace, symboles) améliore la mémorisation
- La mémoire à besoin de plusieurs passage
- La carte mentale permet de réactiver les connaissances :
 - Dimension kinesthésique (suivre avec le doigt)
 - Dimension verbale (raconter l’histoire)
 - Dimension visuelle (dessin, couleur...)



À vous de créer

LES TRIANGLES

Un triangle est un **polygone à trois côtés**.

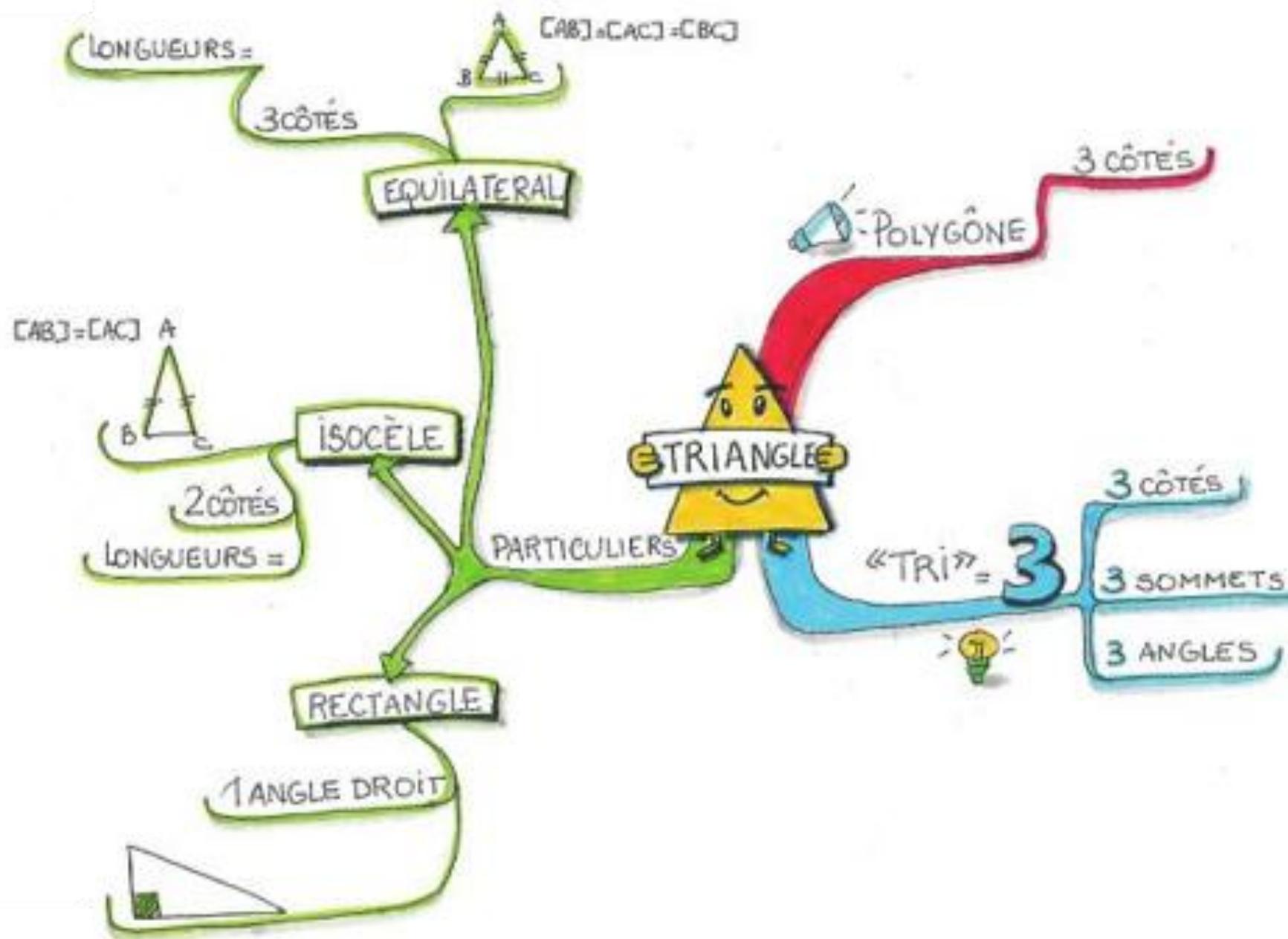
Les différents triangles

Il existe différentes sortes de triangles :

Le triangle isocèle a deux cotés de même longueur.

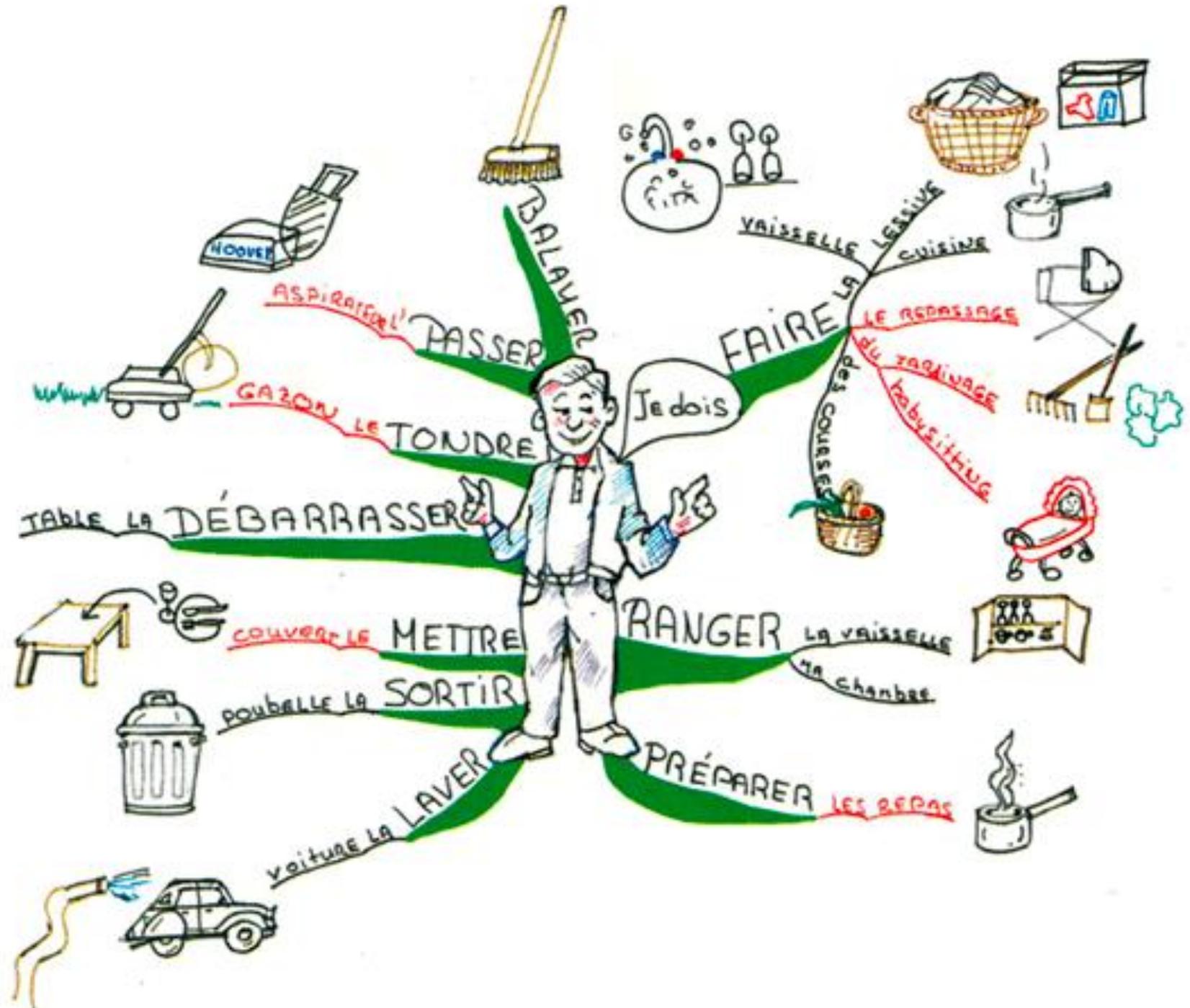
Le triangle équilatéral a ses trois cotés de même longueur.

Le triangle rectangle a un angle droit.



Ma journée





Menu de la semaine

(COLOR YOUR LIFE)

LUNDI

- Midi
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- Soir
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert

MARDI

- Midi
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- Soir
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert

MERCREDI

- Midi
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- Soir
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert

JEUDI

- Midi
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- Soir
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert

DIMANCHE

- Midi
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- Soir
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert

SAMEDI

- Midi
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- Soir
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert

VENDREDI

- Midi
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- Soir
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert



RADIS

CAROTTES RAPÉES

CONCOMBRE

TOMATES/MOZZARELLA

SALADE ENQUVER

SOUPE

HARICOTS VERTS

PÔELEE DE LEGUMES

CAROTTES

PETITS POIS

ERNARDS

SAUJON

BRANCADE DE MORUE

TRUITE

CRÉVETTES

ROTI VENU

ROTI BODOP

ESCA LOPEZ ROULET

QUICKS

CRÔQUES NOUVELES

PIZZAS

{COLOR YOUR LIFE}

PURÉE

Pommes de Terre sautées

LASAGNES

PATES A LA CARABONARA



SALADE ENIGUES

PETITS PÔIS

TRUITE

CREVETTES

ROTI VEAU

ROTI BOEUF

ESCALOPPE



Menu de la semaine

{Color Your Life}

DIMANCHE

- Entrée
- Plat
- Dessert
- Entrée
- Plat
- Dessert

SAMEDI

- Entrée
- Plat
- Dessert
- Entrée
- Plat
- Dessert

VENREDI

- Entrée
 - Plat
 - Dessert
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- PIZZAS**

LUNDI

- Entrée
- Plat
- Dessert
- Entrée
- Plat
- Dessert

MARDI

- Entrée
 - Plat
 - Dessert
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- SOUPE**

MERCREDI

- Entrée
 - Plat
 - Dessert
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- BRANCADE DE MORUE**
CAROTTES RAPÉES
EPINARDS

JEUDI

- Entrée
 - Plat
 - Dessert
 - Entrée
 - Plat
 - Dessert
- RADIS**
CROQUES NOIRISERS

{COLOR YOUR LIFE}

Mon enfant

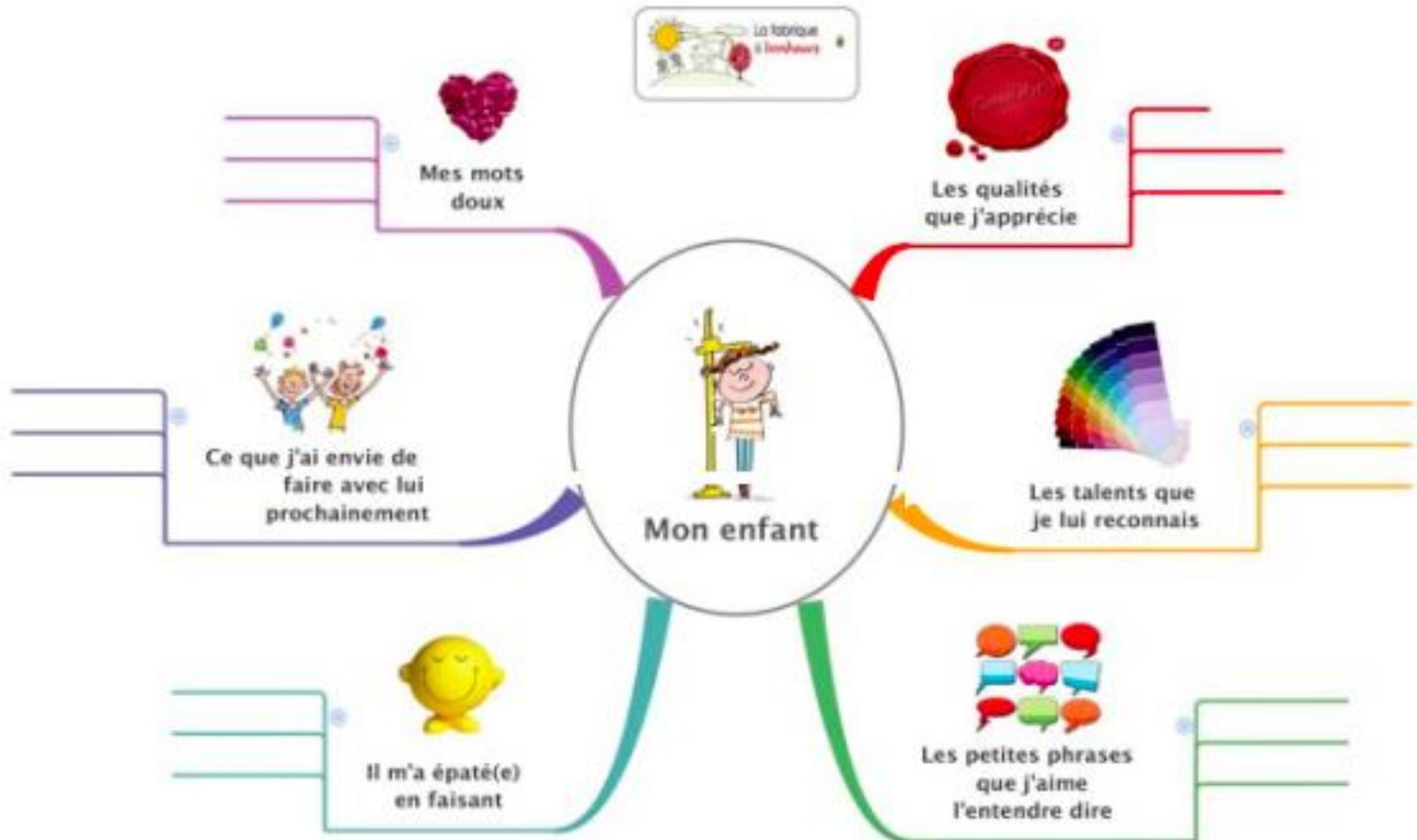
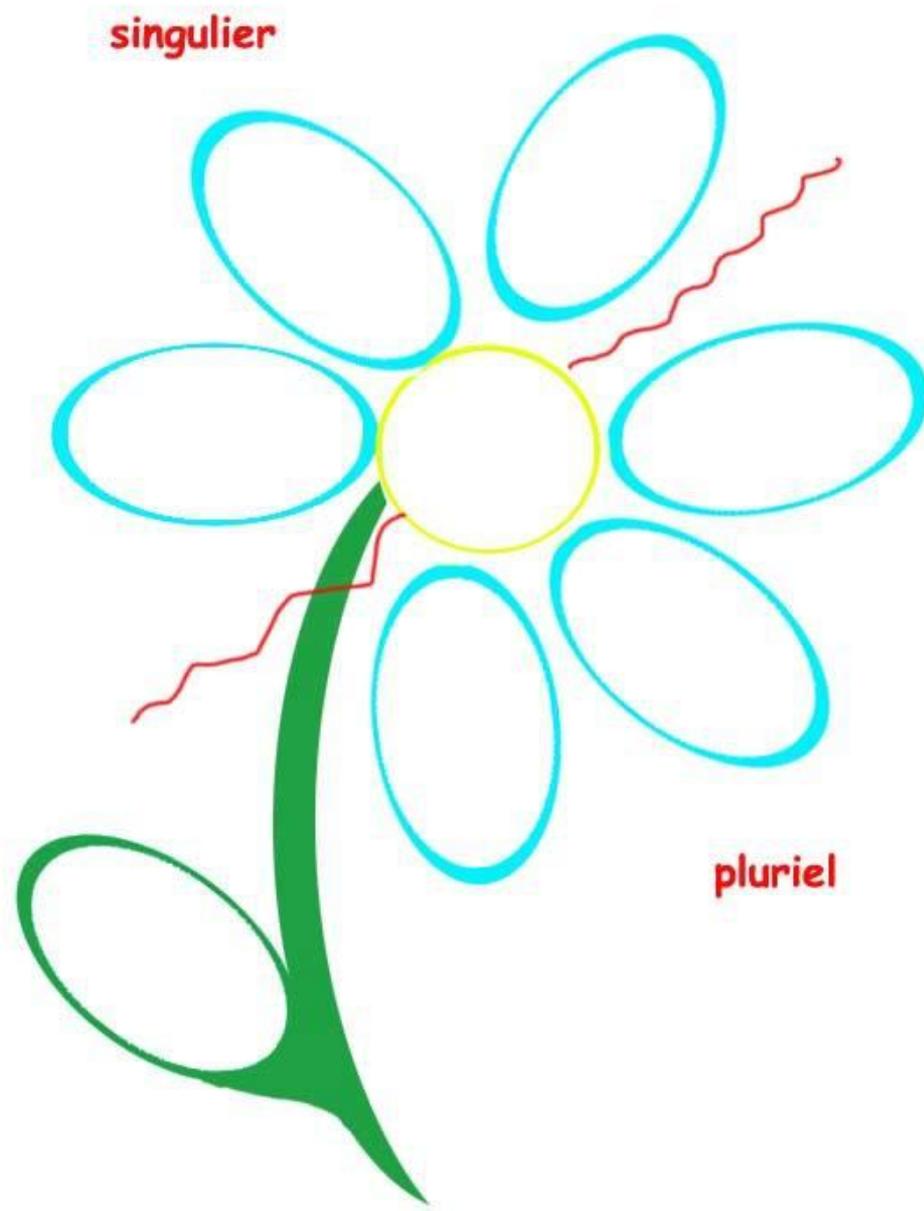
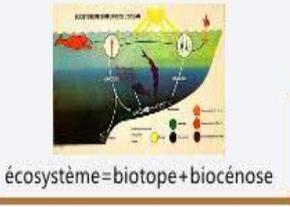
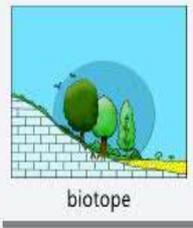
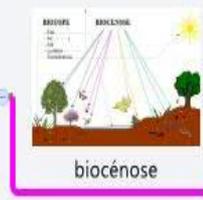
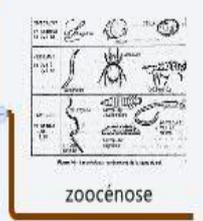
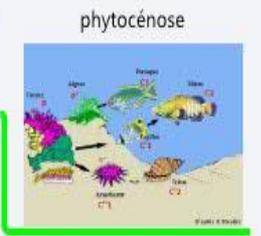
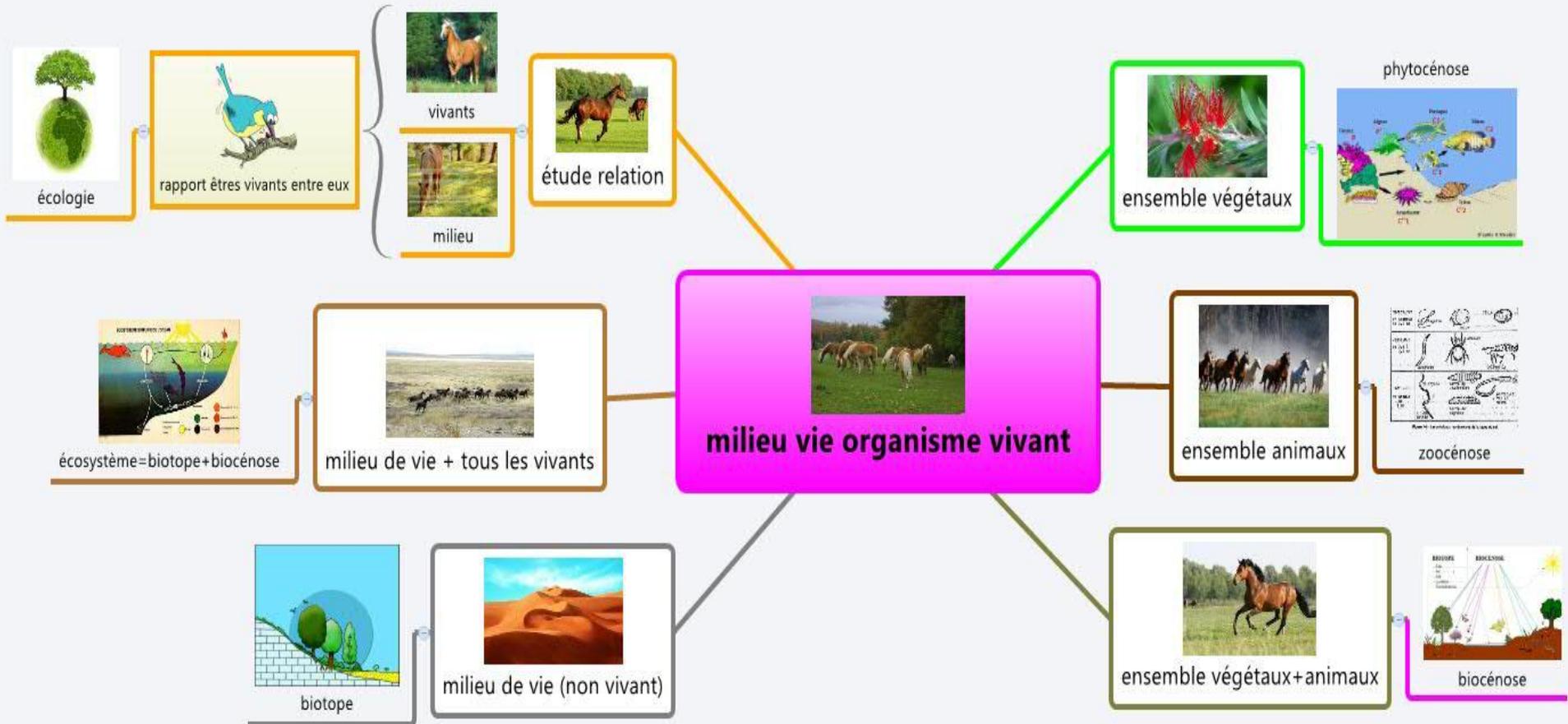


Image et concept : la fabrique à bonheurs

EXAMPLES

Fleur de conjugaison





Bibliographie

Enseigner autrement avec le Mind Mapping Cartes mentales et conceptuelles **Pierre Mongin, Fabienne De Broeck** Collection : la boîte à Outils du professeur, Dunod

Apprendre autrement avec la pédagogie positive **Audrey Akoun, Isabelle Pailleau**, Eyrolles

Chouette, c'est l'heure des devoirs ! **Charles Caplette**, Eyrolles

L'école à la casserole, **Seymourina Cruse, Aurélie Caudron**, Edition Thierry Magnier

www.optimind.be

Logiciels de mind mapping

- **Mindomo**
- **Wisemapping**
- **remue-meninges**
- **Mindmeister**
- **Text2MindMap**
- **Coggle**
- **Mind42**
- **MindMap**
- **Xmind**
- **Bubble.us**
- **LucidChart**
- **Creately**
- **Gliffy**
- **Spider Scribe**
- **Freemind**
- **Freeplane**
- **Edraw**