



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

EA18 – 210099A

ENFANTS ET ADULTES

**L'Approche CO-OP (Cognitive Orientation to daily Occupational Performance) :  
L'orientation cognitive au rendement occupationnel quotidien**

**PUBLIC\*\*** (Minimum 8 - Maximum 20 participants). Public élargi : Ergothérapeutes\* et autres professionnels\*\*.  
**PRE-REQUIS** : Il est recommandé aux ergothérapeutes d'être formés à l'utilisation de la Mesure Canadienne du Rendement Occupationnel (MCRO) en formation initiale ou continue (formation référence EA20) car l'approche CO-OP, dans le cadre de l'intervention en ergothérapie, s'appuie sur le modèle MCREO.

**Compétences visées, relatives au diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (cf. Arrêté du 5 Juillet 2010) : 1, 2, 3 et 6**

*L'approche CO-OP est une approche d'intervention orientée sur l'occupation. Elle est applicable tant aux enfants qu'aux adultes et personnes âgées. Dans cette intervention, le thérapeute guide les personnes à travers un processus de résolution de problèmes qui les mène à découvrir et à appliquer leurs stratégies cognitives pour effectuer les tâches de la vie quotidienne. De renommée internationale, développée par des ergothérapeutes et des chercheurs, l'approche CO-OP a démontré son efficacité auprès de diverses populations. En effet, les données probantes confirment l'objectif de l'approche CO-OP qui est de favoriser l'acquisition d'habiletés et le développement du transfert des acquis en vie quotidienne.*

\*Pour les ergothérapeutes travaillant avec des enfants, il est recommandé de prendre connaissance de l'OT'hope (Outil Thérapeutique pour l'autodétermination d'objectifs pédiatriques en ergothérapie) disponible sur [www.anfe.fr](http://www.anfe.fr) ou le Paediatric Activity Card Sort (PACS) diffusé par la CAOT (Canada).

\*\*L'Académie COOP précise que la formation a été conçue pour les ergothérapeutes et que le contenu ne sera pas modifié pour les autres professionnels. Tous les participants devront comprendre les concepts utilisés comme l'approche centrée sur le client et sur les occupations.

**OBJECTIF DE FORMATION** : Intégrer dans sa pratique ergothérapique l'approche CO-OP

**OBJECTIFS PEDAGOGIQUES**

Utiliser une approche d'intervention fondée sur les données probantes, lors d'interventions avec des personnes atteintes par des pertes de performance occupationnelle  
Développer un raisonnement clinique «descendant» (top down) et comprendre la logique qui justifie l'utilisation d'une approche «descendante» (top down) orientée sur la réalisation de la tâche.  
Mener une analyse dynamique de la performance (ADP) d'une tâche  
Guider une personne dans la découverte de stratégies lui permettant d'atteindre ses objectifs.  
Mettre en œuvre les techniques permettant d'établir, appliquer et généraliser les stratégies cognitives et habiletés acquises.

**CONTENU**

**1<sup>ère</sup> partie :**

Apprentissage de la logique relative à l'utilisation d'une approche «descendante» (top down) lors des interventions  
Bases théoriques et pratiques permettant d'utiliser cette approche cognitive.  
Familiarisation avec la logique justifiant l'utilisation de l'approche CO-OP.  
Application sur des exemples tirés de l'exercice clinique.  
Analyse dynamique de la performance (ADP) d'une tâche

**2<sup>ème</sup> partie :**

Analyse des pratiques avec recommandations



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

## MOYENS PEDAGOGIQUES

Enseignements magistraux  
Exercices pratiques par deux, en petit groupe, ou en grand groupe avec rétroaction des formateurs  
Discussions type séminaire  
Références bibliographiques et support pédagogique  
Discussion en petits groupes, ainsi qu'en grand groupe type séminaire, Jeux de rôles

## MODALITES D'EVALUATION

Il sera demandé à chaque participant, au cours de la première partie de la formation, d'appliquer l'approche CO-OP pour enseigner une tâche/activité.

Pendant l'intersession, il sera demandé à chaque participant d'appliquer l'approche CO-OP dans sa pratique clinique et de faire une analyse réflexive de cette application de l'approche. Pour la 2<sup>e</sup> partie, chaque participant devra préparer une brève étude de cas illustrant sa mise en œuvre de techniques permettant d'établir, appliquer et généraliser les stratégies cognitives et habiletés acquises. L'étude de cas et l'autoréflexion serviront de base de discussion et de jeux de rôles.

Les discussions auront lieu en petits groupes ainsi qu'en grand groupe. Les formateurs guideront les participants dans l'analyse de leurs pratiques. L'impact de la formation sera mesuré à partir d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants 4 mois après la formation.

## FORMATEURS formés par Dr Helene J. POLATAJKO PhD Ergothérapeute et Dr Rose MARTINI PhD Ergothérapeute, pour une habilitation par l'académie CO-OP, intervenant en co-animation :

**Aurélié PAHISA**, Ergothérapeute ayant suivi la formation de formateur occasionnel ANFE exerçant en libéral et en Clinique de Médecine Physique et Réadaptation (MPR). Chargée de cours en IFE.

**Lucas ROUAULT**, Ergothérapeute au sein d'un SESSAD « DYS ». Coordonnateur du Collège Recherche de l'ANFE. DU de Neuropsychologie, Master en Sciences de l'éducation. Chargée d'enseignement en IFE.

## DATES ET MODALITES

Formation de 3 jours en 2 parties de 2 jours puis 1 jour (21 heures).

Dates : 1<sup>ère</sup> partie : 11 et 12 mars 2021 ; 2<sup>ème</sup> partie : 2 juillet 2021

Horaires : cf. déroulement détaillé

Lieu : PLURADYS 16 rue du Cap Vert 21800 QUETIGNY

Matériel fourni par l'ANFE (colis livré 15 jours avant à l'établissement d'accueil) :  
Dossier administratif, pochettes des participants et 1 support pédagogique par participant

Locaux et Matériel à fournir sur place par l'établissement d'accueil :

- grande salle d'au moins 40 m<sup>2</sup> équipée d'un ordinateur connecté à un vidéoprojecteur et des haut-parleurs, si possible le 2<sup>ème</sup> jour une seconde salle ou un hall, un écran ou mur blanc non exposé au soleil, un paperboard avec feutres. Réception puis remise du colis ANFE aux formateurs.
- Collations. Accueil des participants et des formateurs.
- *Matériel en démonstration (si possible mais pas indispensable lors de la formation) : 1 livre COOP en français, 1 MCRO, 1 PACS, 1 OTHOPE.*

Matériel et Travaux à prévoir par les participants : Si possible en 1<sup>ère</sup> partie son ordinateur personnel avec vidéos de patients. Travail intersession. Matériel pour la prise de notes. Possibilité de commander le livre sur [www.anfe.fr](http://www.anfe.fr) : Polatajko HJ, & Mandich A (2017) Habilitier les enfants à l'occupation : L'approche CO-OP - Guider l'enfant dans la découverte de stratégies cognitives pour améliorer son rendement occupationnel au quotidien.

Matériel et Travaux à prévoir par chaque participant lors de la journée de consolidation CO-OP (3<sup>ème</sup> jour) :

- Clé USB et si possible ordinateur portable personnel
- Support pédagogique ANFE fourni lors de la 1<sup>ère</sup> partie
- Se référer aux instructions précises dans le déroulement détaillé relatives aux modalités d'évaluation et de consolidation conditionnant la délivrance de l'attestation DPC

Matériel à apporter sur place par les formateurs : support pédagogique sous format numérique sous clé USB



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

**DEROULEMENT DETAILLE EA18 – 1<sup>ère</sup> partie**  
**L'APPROCHE CO-OP (COGNITIVE ORIENTATION TO DAILY OCCUPATIONAL PERFORMANCE)**  
**L'orientation cognitive au rendement occupationnel quotidien**

**Session n° 210099A co-animée par Aurélie PAHISA et Lucas ROUAULT**  
**Lieu : PLURADYS 16 rue du Cap Vert 21800 QUETIGNY**

*ICAN (International Cognitive Approaches Network) anciennement « Académie COOP » précise que la formation a été conçue pour les ergothérapeutes et que le contenu ne sera pas modifié pour les autres professionnels. Tous les participants devront comprendre les concepts utilisés comme l'approche centrée sur le client et sur les occupations.*

**Il est possible d'apporter lors de la première partie de la formation son ordinateur personnel pour montrer des vidéos de patients.**

Possibilité de commander le livre sur [www.anfe.fr](http://www.anfe.fr) : Polatajko HJ, & Mandich A (2017) Habilitier les enfants à l'occupation : L'approche CO-OP - Guider l'enfant dans la découverte de stratégies cognitives pour améliorer son rendement occupationnel au quotidien. Son coût peut être inclus dans la convention de formation sur demande avant signature de la convention.

<b>JEUDI 11 MARS 2021 (7 heures)</b>	
<b>Matin, de 9h00 à 12h30</b>	<b>Après midi, de 13h30 à 17h00</b>
<b>Accueil des participants :</b> - Présentation des formateurs - Présentation du programme et des objectifs - Présentation des participants et recueil des attentes - Présentation des modalités d'évaluation <ul style="list-style-type: none"> <li>• Survol des schèmes de référence en modèles théoriques utilisés en ergothérapie auprès des populations visées</li> <li>• Comprendre CO-OP : Historique, raison d'être</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les concepts clés de l'approche CO-OP</li> </ul>
<b>VENDREDI 12 MARS 2021 (7 heures)</b>	
<b>Matin, de 9h00 à 12h30</b>	<b>Après midi, de 13h30 à 17h00</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices pratiques de mise en application</li> <li>• Retour et discussion</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices pratiques de mise en application</li> <li>• Présentation des résultats d'analyse des données probante</li> <li>• Généralisation à d'autres populations</li> </ul>



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

**DEROULEMENT DETAILLE EA18 – 2<sup>ème</sup> partie**  
**L'APPROCHE CO-OP (COGNITIVE ORIENTATION TO DAILY OCCUPATIONAL PERFORMANCE)**  
**L'orientation cognitive au rendement occupationnel quotidien**

**Session n° 210099A co-animée par Aurélie PAHISA et Lucas ROUAULT**  
**Lieu : PLURADYS 16 rue du Cap Vert 21800 QUETIGNY**

VENDREDI 2 JUILLET 2021 (7 heures) : JOURNEE DE CONSOLIDATION CO-COP	
Matin, de 9h00 à 12h30	Après midi, de 13h30 à 17h00
<p>Réflexion et identification des enjeux perçus ou expérimentés</p> <p>Analyse réflexive des enjeux expérimentés et détermination des axes d'amélioration et stratégies de suivi lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'identification des buts choisis par le client</li> <li>• L'Analyse dynamique de la performance</li> </ul>	<p>Suite de l'analyse réflexive des enjeux expérimentés et détermination des axes d'amélioration et stratégies de suivi lors de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'utilisation de stratégies cognitives et la découverte guidée</li> <li>• L'implication du parent ou aidant</li> </ul> <p>Le format d'intervention et autres aspects</p> <p>Evaluations de fin de formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Auto-Evaluation des acquis des participants en fin de formation</li> <li>- Consignes pour l'évaluation de satisfaction par les participants (questionnaire reçu par email en fin de formation)</li> <li>- Consignes pour l'évaluation par les participants de l'impact de la formation sur leurs pratiques (questionnaire d'impact reçu par email 4 mois après la fin de la formation)</li> </ul>

**Matériel et Travaux à prévoir par chaque participant lors de la journée de consolidation CO-OP :**

- Clé USB et si possible ordinateur portable personnel
- Support pédagogique ANFE fourni lors de la 1<sup>ère</sup> partie
- Se référer aux instructions précises dans le déroulement détaillé relatives aux modalités d'évaluation conditionnant la délivrance de l'attestation DPC

*Pour les ergothérapeutes travaillant avec des enfants, il est recommandé de prendre connaissance de l'OT'hope (Outil Thérapeutique pour l'autodétermination d'objectifs pédiatriques en ergothérapie) disponible sur [www.anfe.fr](http://www.anfe.fr) ou le Paediatric Activity Card Sort (PACS) diffusé par la CAOT (Canada).*



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : 01 45 84 30 97  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : 01 45 84 33 21  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

### **Modalités d'évaluation (conditionnant la délivrance de l'attestation DPC)**

Il sera demandé à chaque participant, au cours de la première partie de la formation, d'appliquer l'approche CO-OP pour enseigner une tâche/activité.

Pendant l'intersession, il sera demandé à chaque participant d'appliquer l'approche CO-OP dans sa pratique clinique et de faire une analyse réflexive de cette application de l'approche. Pour la 2e partie, chaque participant devra préparer une brève étude de cas illustrant sa mise en œuvre de techniques permettant d'établir, appliquer et généraliser les stratégies cognitives et habiletés acquises. L'étude de cas et l'autoréflexion serviront de base de discussion et de jeux de rôles (des instructions détaillées seront données).

Les discussions auront lieu en petits groupes ainsi qu'en grand groupe.

Les formateurs guideront les participants dans l'analyse de leurs pratiques.

A l'issue de la journée de consolidation, chaque participant enverra un courriel aux formateurs décrivant son plan d'action pour utiliser les stratégies qu'il a découvertes pour qu'il puisse utiliser CO-OP plus efficacement avec ses clients.

Environ 3 à 4 mois après la formation, ce courriel sera renvoyé par les formateurs à chaque participant, pour lui rappeler les objectifs qu'il s'était fixés, ce qui lui permettra de mesurer l'impact de la formation sur ses pratiques.

L'impact de la formation sera mesuré à partir d'un questionnaire informatisé envoyé aux participants par email 4 mois après la formation.

### **TRAVAUX Journée de consolidation CO-OP : qu'est-ce qui est demandé aux participants?**

L'objectif de la journée de consolidation est pour chaque participant, d'entreprendre une analyse réflexive de l'application de l'approche CO-OP avec ses patients au sein de son lieu de travail, et de faire une analyse dynamique de la performance de l'approche CO-OP en identifiant ses réussites, ses difficultés et ses échecs. Les participants partageront leur expérience à travers la découverte, guidée par les formateurs et les autres participants, en identifiant des solutions ou stratégies permettant de surmonter ces difficultés et ces échecs.

Préparez-vous et [soyez prêts à discuter d'une courte étude de cas en sous-groupe pendant la journée de consolidation](#). Cette étude de cas doit démontrer votre compréhension de l'application de l'approche CO-OP. Le but de cet exercice est de favoriser votre propre analyse réflexive et d'alimenter les échanges entre les participants. On vous demandera donc de partager vos connaissances et votre expérience de l'application de l'approche CO-OP.

[Il se peut qu'on vous demande de vous porter volontaire pour faire une présentation de 2 à 3 minutes en grand groupe, ce qui donnera lieu à une discussion en grand groupe.](#)

Dans votre préparation, pensez à exposer clairement votre étude de cas par l'identification de votre patient, de votre expérience de l'utilisation de l'approche CO-OP, des questionnements que cela a posés, des bénéfices retirés, des difficultés rencontrées et des échecs constatés.

**Dans le cas où on vous demande de partager votre étude de cas, elle devra inclure ces renseignements:**

- Âge, genre, diagnostic primaire ou raisons pour lesquels il/elle est vu(e) en ergothérapie
- Buts du patient
- Information du contexte (2 à 3 phrases), exemples : autres diagnostics, lieu (hôpital, réadaptation, école, etc.)
- Démonstration de l'application d'au moins un élément clé de l'approche CO-OP
- Autoréflexion



SIÈGE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél./Fax : **01 45 84 30 97**  
Mail : [accueil@anfe.fr](mailto:accueil@anfe.fr)

SFC SERVICE FORMATION  
CONTINUE :  
64 rue Nationale  
CS 41362  
75214 PARIS CEDEX 13  
Tél : **01 45 84 33 21**  
Mail : [sfc.secretariat@anfe.fr](mailto:sfc.secretariat@anfe.fr)

Vous pouvez inclure un des moyens pédagogiques\* suivants pour soutenir votre présentation :

- Parties de vidéo (maximum 1 à 2 minutes)
- Enregistrements audio du dialogue entre thérapeute et patient
- Photographies
- Citations (anonymes) pour illustrer l'application et la réflexion
- Exemples de l'établissement des buts, plans, généralisation et transfert (MCRO, devoirs, feuilles de route, etc.)
- Marionnettes, figures, présentations ou autre matériel utilisé pour faciliter le processus d'intervention CO-OP
- Photocopies de l'étude de cas pour les autres participants à la journée de formation

*\*SVP, notez bien que vous devez faire compléter **un formulaire de droit à l'image** au patient et/ou au proche aidant pour utiliser des documents/vidéos/enregistrements audio/photographies dans le cadre de la formation. Si possible, veuillez supprimer les renseignements non anonymisés dans tous vos supports.*

Deux semaines avant la seconde partie de la formation, l'ANFE enverra un email pour vous rappeler de faire une analyse réflexive et d'exposer les éléments que vous avez identifiés comme étant difficiles.

On vous demandera d'amener cette analyse réflexive au cours de la journée de consolidation.

**Cette analyse réflexive est nécessaire** pour la journée de consolidation, elle est utile pour les participants, et facilite la préparation des formateurs !

**MATERIEL :** SVP, veillez à apporter vos notes de présentation et autres documents sur **une clé USB** cryptée pour faciliter le partage en grand groupe. Vous pouvez aussi apporter **votre ordinateur portable** pendant la formation, ce qui facilitera le partage d'information en sous-groupe.

**Pour toutes questions concernant la journée de consolidation, veuillez contacter les formateurs par email.**

Pour aller plus loin : le processus de certification est délivré par l'organisme ICAN (International Cognitive Approaches Network) anciennement « Académie COOP » indépendamment de la formation : non obligatoire pour utiliser l'approche CO-OP ; plus d'informations sur <http://co-opacademy.ca/education-and-workshops/becoming-a-certified-therapist/>