N°33 - Septembre 2025

PLURADYS actualités

JOURNAL D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION PLURADYS

PLURADYS FÊTE SES 18 ANS

DU 14 AU 15 OCTOBRE 2025

Jeux

Ateliers

Jeunes

Familles

Témoignages

Interventions

Professionnels

Stands des partenaires

Parcours motricité

Soirée festive

SOMMAIRE

- L'édito PLURADYS
- La vie de l'association
- Retour sur...
- Les évènements à venir
- Focus sur
- Ouvrages à découvrir
- La bibliothèque et la testothèque

L'ÉDITO PLURADYS

Chers membres, partenaires et amis de Pluradys,

Quelle rentrée ! L'année 2025 marque un tournant majeur dans l'histoire de notre association. D'abord, nous avons le bonheur de célébrer les 18 ans de Pluradys, une étape symbolique qui témoigne du chemin parcouru ensemble. Cette majorité sera fêtée comme il se doit lors de deux journées exceptionnelles, les 14 et 15 octobre, associées à l'inauguration officielle de CAP'TND et aux journées et semaine des DYS. Une belle occasion de mettre à l'honneur les familles, les jeunes, les professionnels, et de partager un gâteau d'anniversaire aux saveurs de coopération et d'avenir.

Ces derniers mois, CAP'TND a pris son envol : accompagnements sur mesure, co-construction des parcours avec les familles et les jeunes, accueil précieux de notre éducatrice spécialisée pour redonner confiance et pouvoir d'agir aux parents. De nouveaux programmes voient également le jour ou reprennent : ETP, PEHP en visio et en présentiel, sports adaptés, soirées d'accompagnement parental... autant de ressources pour renforcer les liens, soutenir la parentalité et encourager la participation active des jeunes.

Nous avons aussi la joie d'accueillir de nouveaux professionnels et collègues au sein des Équipes Ressources Relais.
Merci à l'APF France handicap, avec qui nous ouvrons cette nouvelle page de l'histoire de Pluradys dans un secteur en pleine évolution. Les facilitateurs de choix de vie et les nouvelles dynamiques autour de l'autodétermination rappellent combien il est essentiel de placer les familles et les jeunes concernés au cœur des décisions qui les touchent.

Cette gazette vous permettra de découvrir toutes ces actualités, mais aussi les rendez-vous à venir, nos stages, formations et ressources.

Nous vous souhaitons une belle rentrée, pleine de projets, de rencontres et d'énergie partagée !

LA VIE DE L'ASSOCIATION

DU CÔTÉ DES BÉNÉVOLES, DU BUREAU ET DU CONSEIL D'ADMINISTRATION :

Le 10 juin dernier s'est tenue l'Assemblée Générale pour l'exercice 2024, en présence des adhérents, partenaires, cabinet comptable et commissaire aux comptes. Le Conseil d'Administration est heureux d'accueillir 3 nouveaux administrateurs :

Bienvenue à elles !

Anaïs BOUCHOT, parent 21

Charline JESSAUME, parent 71

Sophie GRIMAUD, parent 89

DU CÔTÉ DES MEMBRES DES ÉQUIPES RESSOURCES RELAIS :

Bienvenue aux nouveaux membres des Equipes Ressources qui viennent renforcer les équipes actuelles !

WANDA LEFEVRE
orthophoniste - ERR 21

MANON SAUTRET
ergothérapeute - ERR 21

AURÉLIE PASSERAT
orthophoniste - ERR 39
Lons le saunier

MAÏLIS BAUDOIN
ergothérapeute - ERR 71

Nous remercions également quelques membres Equipes Ressources, appelées sur d'autres projets professionnels ou personnels :

Julie PAUWELL, ergothérapeute, Equipe Ressources Relais 71

Julie LAPREVOTTE, ergothérapeute, Equipe Ressources Relais 21

Merci à elles pour ces années de travail en équipe !

DU CÔTÉ DES SALARIÉES :

Bienvenue à Justine !

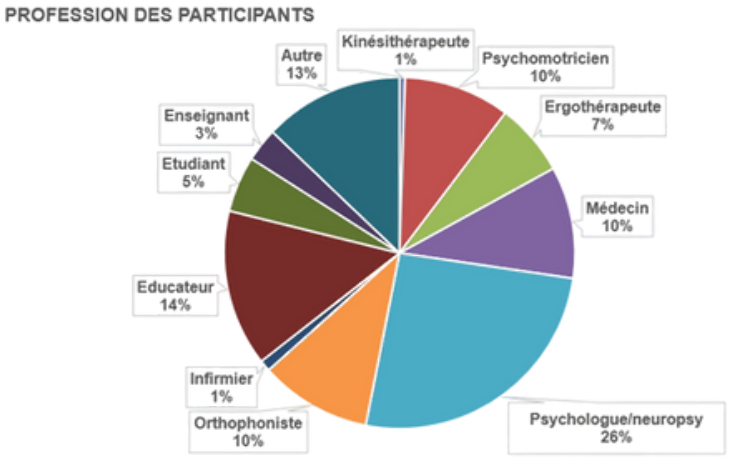
Nous accueillons Justine SAULGEOT au poste d'éducatrice spécialisée.

« J'ai rejoint l'équipe de Pluradys en mars sur un poste tout neuf d'éducatrice spécialisée à mi-temps. J'ai été très bien accueillie par l'équipe, ce qui m'a permis de vite trouver ma place. Mes missions sont principalement en lien avec le parcours CAP'TND, lancé en début d'année, avec pour mission d'accompagner les familles et de les soutenir dans leurs parcours. »

15ÈME COLLOQUE DES TROUBLES DU NEURODÉVELOPPEMENT EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

Psychoéducation dans les troubles du neurodéveloppement : optimisation ou transformation de l'accompagnement ?

Le 5 juin dernier, près de 220 professionnels de la région se sont réunis à l'UFR STAPS afin d'en savoir plus sur la psychoéducation, la place des aidants, l'articulation entre les différents dispositifs de la région et les programmes existants de psychoéducation en lien avec les TND...



SI VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS...

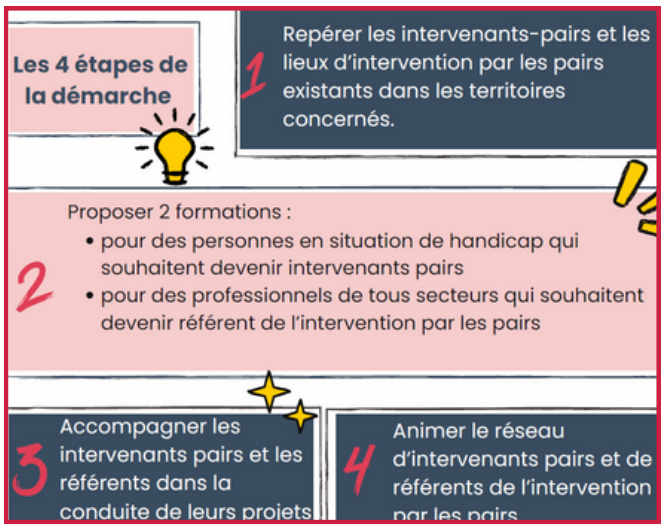
Sur la psychoéducation :

[En savoir plus sur la définition et la compréhension]

9 Grands principes

1. Cette approche considère tous les aspects de l'individu, incluant les dimensions physique, psychologique, intellectuelle et spirituelle.
2. L'intervention psychoéducative se conçoit comme une interaction dynamique entre la personne, son milieu, et la relation entre les deux.
3. Une relation éducative basée sur des schémas relationnels spécifiques est établie pour faciliter l'apprentissage et le développement personnel.
4. Chaque situation vécue par la personne est vue comme une opportunité d'apprentissage, en mettant l'accent sur l'apprentissage par les réussites plutôt que par les échecs.
5. Un suivi continu est assuré pour aider les individus à s'approprier progressivement les outils nécessaires à leur adaptation.
6. Une action systématique est menée pour ajuster l'environnement de vie de la personne afin qu'il réponde au mieux à ses besoins et favorise le développement optimal de ses compétences.
7. L'accompagnement psychoéducatif s'appuie sur l'activation de l'espoir comme force vitale essentielle.
8. L'objectif principal est d'atteindre un équilibre entre les besoins perçus de l'individu et les conditions du monde extérieur.
9. L'approche comprend l'observation et l'analyse des comportements de la personne dans son environnement, l'ajustement de cet environnement à ses capacités, et un accompagnement actif pour favoriser l'activation, l'apprentissage, la réussite et l'appropriation de ces réussites par la personne.

Sur la pair-aidance : Programme EPOP



Sur le nouveau dispositif régional d'accompagnement des TND complexes :

Vous souhaitez en savoir plus : [CAP'TND, porté par PLURADYS]

Les nouvelles recommandations autour du diagnostic et de l'accompagnement du TDAH :

Le programme BREF, développé par l'équipe du Vinatier :

Inspiré de la méthode expérimentée initialement par les professionnels du Centre Hospitalier Le Vinatier, il permet d'accueillir en binôme de professionnel et / ou pair-aidant) un ou plusieurs membres d'une même famille touchée par un ou plusieurs TND chez leur enfant. L'enfant n'est pas présent lors des séances.

L'écoute attentive et experte de l'équipe de professionnels, permet de libérer la parole des familles souvent désemparées par les difficultés voire les violences que le TND peut entraîner. Cette thérapie familiale est l'occasion, à chaque séance, d'avancer dans la compréhension des troubles, de bénéficier de conseils et de soutien.

Les échanges s'appuient sur un jeu de cartes illustrant les potentielles expériences moralement douloureuses vécues par les proches ou les membres de la famille et leurs conséquences psychologiques, physiques, émotionnelles, sociales et financières.

Participez à notre programme

BREF
Programme de Psychoéducation
Troubles du spectre de l'autisme
Troubles du neurodéveloppement

Témoignage de parents :

« Nous avons pu partager ce que nous vivons avec des professionnels de santé dont l'expérience des TND permet de se sentir compris, soutenus et conseillés. L'écoute et les échanges nous ont aidés à avancer et à mieux gérer les conséquences de ces troubles dans nos vies ».

STAGE COUP DE POUCE

PLURADYS a renouvelé la proposition des stages « coup de pouce », stages d'apport méthodologique à destination de jeunes avec troubles des apprentissages, réalisés en collaboration étroite avec les parents. (présence des parents pendant 1h chaque demi-journée). Cette année, une session a pu avoir lieu dans chaque département de Bourgogne-Franche-Comté (exceptée la Nièvre).

Les stages sont destinés en priorité aux familles aux cours d'accompagnement à PLURADYS. Selon les places disponibles, les stages peuvent être rouverts aux enfants hors parcours CAP'TND.

45 familles ont pu participer aux deux premières demi-journées et se retrouveront en octobre !

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR - NOUVEAUTÉS

18 ANS DE PLURADYS ET INAUGURATION DE CAP'TND

Journées exceptionnelles les 14 & 15 octobre 2025 à St Apollinaire (21), avec soirée conviviale le 14 au soir.
GRATUIT mais inscriptions sont obligatoires : Lien

PROGRAMME LE 14 OCTOBRE APRÈS-MIDI
(Réservé aux professionnels - Gratuit)

Interventions :

TDAH / TOP / Troubles Anxieux

Concilier mutation de l'accompagnement des TND et recommandations scientifiques

Village des partenaires:
CRA, Fédération TND, PEP CBFC, UGECAM, Respir Bourgogne...

L'évaluation des troubles du sommeil chez les enfants avec TND

Témoignages : les enfants ont la parole

Les inscriptions sont obligatoires : Lien

PROGRAMME LE 15 OCTOBRE TOUTE LA JOURNÉE
(Ouvert à tous, familles et professionnels - Gratuit)

Interventions :

Des DYS aux TND : le parcours diagnostique doit-il changer ?

Quels accompagnements après un diagnostic DYS ?

Adapter et aménager la scolarité des DYS

Témoignages de jeunes

Respiration et sommeil : des alliés pour les apprentissages chez les enfants TND

Table ronde autour de l'insertion professionnelle des jeunes avec DYS

L'intérêt de la gestion émotionnelle chez les enfants avec TND

Ateliers / animations :

Médiation animale
Dans la peau d'un dysgraphique
Parcours motricité
Escape game

Stands :

Village des partenaires :
CRA, Fédération TND, PEP CBFC, UGECAM, Maison des Ados, Respir Bourgogne, Intim Agir, CDH 21, Sensoridys, AAHCAP, CPTS 21....

JOURNÉE DES DYS :

JOURNÉE DES DYS DANS LE DOUBS

à PONTARLIER

le samedi 11 octobre 2025 (matin)

SEMAINE DES DYS EN VISIO:

DU LUNDI 6 OCTOBRE AU VENDREDI 10 OCTOBRE 2025

Consulter les programmes

JOURNÉE DES DYS EN CÔTE D'OR

à ST-APOLLINAIRE

le mercredi 15 octobre 2025

SPORTS ADAPTÉS – DIJON

DANSE ADAPTÉE :

Grâce au soutien de plusieurs partenaires (Ville de Dijon, Conseil Départemental 21, UFR STAPS de l'Université de Bourgogne, le LIONS Club Dijon Doyen, la Banque Populaire, la ville de Talant) nous sommes ravis de vous annoncer, pour la rentrée scolaire 2025-2026, la poursuite des sports adaptés pour les enfants présentant des troubles des apprentissages ou du développement.

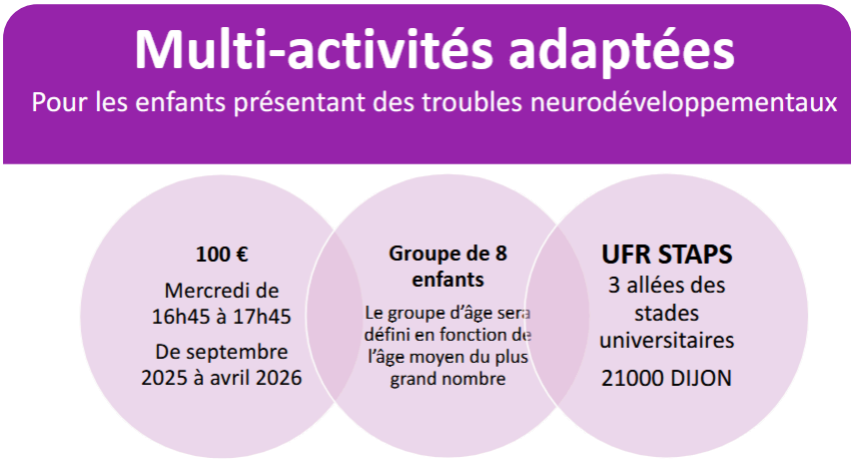
Ces séances sont ouvertes à tous les enfants qui présentent quelques difficultés de développement ou d'apprentissage et ne sont pas réservées aux familles adhérentes à PLURADYS.

Le 18 juin dernier, s'est tenu le spectacle de fin d'année de nos jeunes qui pratiquent la Danse adaptée au Centre social La Turbine à Talant. Une représentation exceptionnelle à l'Écrin (Talant), un exemple d'inclusion, une vraie réussite, beaucoup d'émotion. Bravo à tous les danseurs et merci à notre intervenante Aude Morandet et la ville de Talant.

Reprise en septembre ! quelques places sont disponibles !

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR - NOUVEAUTÉS

MULTI-ACTIVITÉS ADAPTÉES :

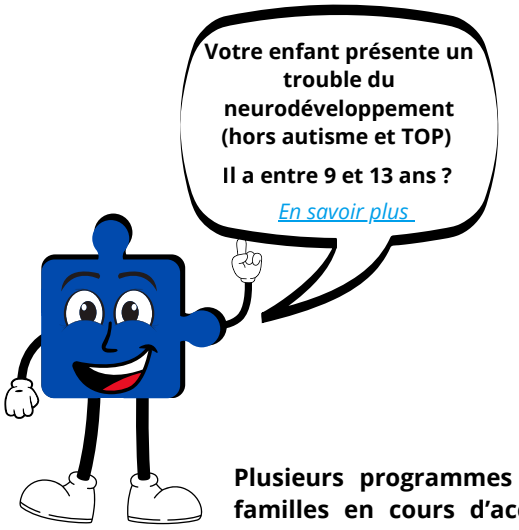


Début en Septembre à l'UFR STAPS de Dijon le mercredi de 16h45 à 17h45.

Merci à Théo GAUMET, enseignant APA

[En savoir plus et s'inscrire]

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET D'EDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) : MIEUX VIVRE AVEC UN TROUBLE DES APPRENTISSAGES



Ce projet est pour vous !

De quoi s'agit -il ? Participer gratuitement à un programme d'accompagnement pour les enfants et leurs parents afin de :

- Mieux comprendre le trouble et identifier les conséquences dans la vie scolaire et quotidienne de votre enfant.
- Identifier les ressources de votre enfant et les outils pour l'aider à se motiver malgré ses difficultés.
- Déterminer des objectifs ciblés pour améliorer sa scolarité, sa vie quotidienne ou de loisirs.

Plusieurs programmes sont ouverts dans la région. Ils sont prioritairement destinés aux familles en cours d'accompagnement au sein de CAP'TND mais d'autres familles peuvent participer en fonction des places disponibles. N'hésitez pas à nous contacter.

Ce programme ETP est encadré par une équipe de professionnels de santé formés en ETP ainsi que des parents pairs-aidants.

FAMILLES : SOIRÉES D'ACCOMPAGNEMENT PARENTAL EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ :

PLURADYS Accompagnement enfants

Destinés aux parents, ces ateliers (en petits groupes) sont ciblés sur une thématique et permettent :

- D'avoir des informations actualisées et fiables
- D'échanger avec des professionnels spécialisés
- D'échanger avec d'autres familles.

Les soirées seront réalisées en visio (zoom) et sont réservées aux familles de Bourgogne- Franche-Comté.

[Inscription obligatoire en ligne]

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR - NOUVEAUTÉS

LE CATALOGUE DE FORMATION PLURADYS 2025

LES RENDEZ-VOUS POUR LES ADHÉRENTS OU MEMBRES EQUIPE RESSOURCES RELAIS (ERR)

WEB'ADHÈRE : Vers qui orienter mes patients TND ? Les filières de soin en BFC
16/09/2025 de 12h30 à 13h30

WEBIN'ERR
03/10/2025 de 12h30 à 13h30

WEB'ADHÈRE : les nouveaux parcours CAP'TND pour accompagner les familles ?
25/11/2025 de 12h30 à 13h30

WEBIN'ERR
05/12/2025 de 12h30 à 13h30

LES FORMATIONS OUVERTES À TOUS

Trouble de la communication orale et TND : CAA et autres stratégies pour impliquer les aidants
26/09/2025

Petite enfance : repérer et accompagner précocement
17/09/2025 - 15/10/2025 et le 19/11/2025

Les professionnels de santé comme médiateurs indispensables des adaptations scolaires pour la réussite de nos patients avec TND
le 30/09/2025 et le 05/12/2025

Semaine des DYS :
du 06/10/2025 au 10/10/2025

Journées des DYS
11/10/2025 : à Besançon - 15/10/2025 à Dijon

Formation Intégration Neuro sensorielle (INS)
Du 15 au 17/10/2025

L'Approche CO-OP: l'orientation cognitive au rendement occupationnel quotidien
le 6-7/11/2025 et le 27/03/2026

Animer une séquence de formation en distanciel
14/11/2025

Les troubles anxieux
17/11/2025 / présentiel à Besançon

Formation Bailey 4 : de la passation à la rédaction
le 11/12/2025 et 12/12/2025

SAVE THE DATE : PLUR'ANNIV !!
le 14 et 15 octobre 2025

RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE CATALOGUE EN LIGNE

FOCUS SUR

NOUVELLES RESSOURCES POUR LES FAMILLES (ET LES PROFESSIONNELS) – SUR LE SITE DE PLURADYS

NEW

Vous cherchez des ressources pour comprendre et trouver des explications et/ ou des astuces afin d'aider votre enfant ?
Vous cherchez des associations de familles pour échanger ?
Cliquez ci dessous : pour chaque trouble, des références et un accès direct aux sites et réseaux sociaux.
Ces fiches ne sont pas exhaustives, mais .....très utiles !!

Ressources **« TND »** : en savoir plus

Ressources **« Troubles de la communication et des apprentissages » :** en savoir plus

Ressources **« TDAH »** : en savoir plus

Ressources **« Troubles moteurs »** : en savoir plus

Ressources **« Trouble du Spectre de l'Autisme »**: en savoir plus

Ressources **« Haut Potentiel Intellectuel » :** en savoir plus

FOCUS SUR

LES FACILITEURS DE CHOIX DE VIE EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

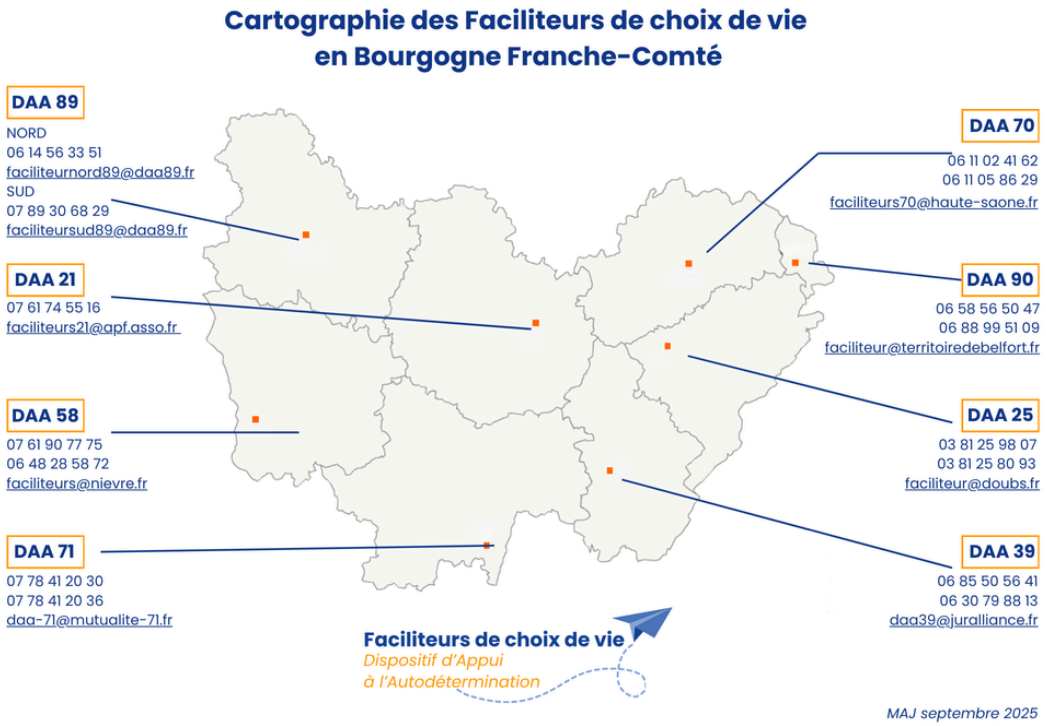
L'ARS Bourgogne-Franche-Comté a déployé les Dispositifs d'Appui à l'Autodétermination par la création de 16 postes de faciliteurs de choix de vie (2 par département). Une chargée de mission appui ressource des faciliteurs de choix de vie (CREAI BFC) soutient le déploiement sur toute la région.

De quoi s'agit-il ?

Le faciliteur de choix de vie est un service de proximité inclusif **GRATUIT** qui permet :

- **Proposer un espace de réflexion neutre** pour imaginer votre projet de vie, le formuler et l'affirmer **:**
  - Quel que soit l'itinéraire que vous choisissez
  - Sur tous les champs de la vie (emploi, logement, école, santé citoyenneté, loisirs, ...).
- **Rechercher des moyens, avec vous,** dans le droit commun et/ou le droit spécialisé pour mettre en œuvre votre projet.
- **Informer sur vos droits** et l'ensemble des possibles pour faire des choix libres et éclairés**.**
- **Vous soutenir** dans l'expression de vos envies et le pilotage de vos projets tout au long de votre parcours et à votre demande.

Cartographie des Faciliteurs de choix de vie en Bourgogne-Franche-Comté



Par qui et comment ?

Face à la complexité des parcours et la multiplicité des intervenants pour les personnes en situation de handicap et leurs proches, élaborer le projet de vie, faire des choix, trouver des ressources, peut s'avérer compliqué.

Le faciliteur :

- vous écoute sans jugement,
- vous aide à formuler vos choix et vos demandes,
- vous aide à connaître vos droits,
- vous donne des informations concernant votre projet,
- vous aide dans votre cherche des solutions,
- vous aide à être acteur de votre parcours et votre projet,
- soutient votre parole.

Quelle durée ?

Le dispositif est activé et réactivé à tous les moments de votre vie et votre parcours, à votre rythme selon votre demande.

Quelles sont les conditions d'accès ?

La personne en situation de handicap accompagnée ou non d'un représentant, aidant ou professionnel contacte le dispositif. Ce service est libre et gratuit pour la personne. Il peut être saisi à n'importe quel moment sans obligation de reconnaissance à la MDPH.

Quels lieux de rencontres ?

Dans les lieux de votre choix : à domicile, dans un lieu neutre, dans les locaux de nos partenaires.

OUVRAGES À DÉCOUVRIR

PETIT DÉCODEUR ILLUSTRÉ DE L'ENFANT EN CRISE : PARTICULIÈREMENT ADAPTÉ AUX PARENTS D'ENFANTS HYPERSENSIBLES (HPI, TDAH, TSA, DYS...)

Anne-Claire KLEINDIENST

Un véritable mode d'emploi de la discipline positive tout en images !

Ce livre est né de la rencontre entre deux mamans. Ensemble, et en croisant leurs points de vue, leurs sensibilités et leurs expériences, elles invitent chaque parent à changer de regard pour comprendre son enfant et ce qui se joue dans la relation conflictuelle au quotidien. Structuré autour des apports de l'approche de Discipline positive, de Jane Nelsen, cet ouvrage en restitue la puissance novatrice tout en apportant une touche humoristique, une compréhension visuelle et un point d'entrée résolument centré sur l'intelligence émotionnelle. Élaborées pour les enfants hypersensibles (avec ou sans HPI, TDAH, TSA, DYS, etc.), les pistes proposées fonctionnent aussi pour tous les autres enfants.

Anne-Claire est maman de quatre enfants. Psychologue clinicienne, elle reçoit de nombreux enfants en difficulté (et leurs parents) dans son cabinet et elle organise des ateliers de Discipline positive pour aider les familles au quotidien. Lynda est illustratrice. Passionnée de psychologie, elle a trouvé dans ces ateliers les réponses qu'elle cherchait depuis longtemps pour tisser des liens plus apaisés avec ses deux enfants hypersensibles.

APPROCHE NEUROPSYCHOLOGIQUE DES APPRENTISSAGES CHEZ L'ENFANT (A.N.A.E)

A.N.A.E n° 196 : Santé mentale chez les jeunes : perspectives neurodéveloppementales

Les différents volumes d'A.N.A.E du numéro 101 à 196 sont empruntables par les adhérents directement à Pluradys.

LA BIBLIOTHÈQUE ET LA TESTOTHÈQUE

Testothèque

Les professionnels adhérents à l'association peuvent emprunter un outil dans le cadre d'une évaluation à réaliser lors d'un parcours diagnostique coordonné. Une convention est alors signée. Contacter Pluradys pour en savoir plus.

Bibliothèque Pluradys

Consulter la liste sur le site internet :
Après avoir signé la charte "engagement bibliothèque", tous les professionnels adhérents au dispositif peuvent emprunter les ouvrages.

DIRECTEUR DE PUBLICATION : SALTARELLI Sophie

MISE EN PAGE : MAENDLY Loanna

COMITÉ DE RÉDACTION : FOURCAULT Mélody et SALTARELLI Sophie

PLURADYS - Association loi 1901 - 16 rue du cap vert 21800 Quetigny
03.80.50.09.48 contact@pluradys.org www.pluradys.org