

# Soirées /Ateliers d'accompagnement parental

**En visio (sur zoom) pour les familles de Bourgogne-Franche-Comté**

Pour répondre à la demande des familles, PLURADYS met en place des ateliers d'accompagnement parental par thème **en visio (via zoom)**. Destinés aux parents, ces ateliers, s'adressent à toutes les familles, adhérentes ou non. Elles ont pour but d'apporter des aides pédagogiques aux familles, du soutien, de l'information.

Thème	Intervenant	Date
DYS avec des troubles orthodontiques et du sommeil : comment la bouche joue un rôle dans la santé, le sommeil et les apprentissages	Gaëtane GIRES, orthophoniste	Lundi 20 avril 2026 de 19h30 à 21h30
Accompagner mon enfant, mon adolescent dans un monde hyper connecté	Aline CLAUDON LAURENT, neuropsychologue	Mardi 21 avril 2026 de 20h00 à 22h00
Aider son enfant DYS à faire ses devoirs : des adaptations concrètes dans une démarche positive	Aurore DUCHATELLE, ergothérapeute	Mercredi 29 avril 2026 de 18h00 à 20h00
Mieux gérer ses émotions de parents pour pouvoir accueillir celles de son enfant / Gestion des émotions parentales	Christelle DETABLE, psychologue	Jeudi 30 avril 2026 de 18h00 à 20h00
La gestion du sommeil chez les enfants DYS (6-11 ans)	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Mardi 05 mai 2026 de 20h00 à 22h00
Bien utiliser le renforcement positif : un levier motivationnel pour nos enfants et ados TND	Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue	Mardi 19 mai 2026 de 20h00 à 22h00
Apprendre ses leçons au collège / lycée	Elodie VALLA, orthophoniste	Jeudi 21 mai 2026 de 20h00 à 22h00
Aider son enfant DYS à faire ses devoirs : des adaptations concrètes dans une démarche positive	Jordan DA SILVA, orthophoniste	Jeudi 28 mai 2026 de 19h00 à 21h00
Burn out parental : quand on n'arrive plus à suivre avec un enfant TND	Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue	Mardi 9 juin 2026 de 20h00 à 22h00
Mettre en place l'outil numérique sur le temps scolaire	Aurore DUCHATELLE, ergothérapeute	Mercredi 10 juin 2026 de 18h00 à 20h00
Comment soutenir la lecture de mon enfant DYS ?	Jordan DA SILVA, orthophoniste	Jeudi 11 juin 2026 de 19h00 à 21h00
La gestion des émotions chez les enfants à besoin spécifiques, 11 – 15 ans	Christelle DETABLE, psychologue	Jeudi 25 juin 2026 de 18h00 à 20h00
Mieux gérer ses émotions de parents pour pouvoir accueillir celles de son enfant / Gestion des émotions parentales	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Jeudi 2 juillet 2026 de 20h00 à 22h00
Pour partir du bon pied avec les devoirs !	Jordan DA SILVA, orthophoniste	Jeudi 10 septembre 2026 de 19h00 à 21h00
Mon enfant est DYS : comment communiquer avec les enseignants ?	Nolwenn GUEDIN, enseignante	Jeudi 17 septembre 2026 de 20h00 à 22h00
Les relations entre frères et sœurs quand l'un d'eux a un trouble des apprentissages ou du développement	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Mardi 22 septembre 2026 de 20h00 à 22h00
Comment soutenir l'orthographe de mon enfant dys ?	Jordan DA SILVA, orthophoniste	Jeudi 24 septembre 2026 de 19h00 à 21h00
Mieux gérer ses émotions de parents pour pouvoir accueillir celles de son enfant / Gestion des émotions parentales	Christelle DETABLE, psychologue	Jeudi 1 <sup>er</sup> octobre 2026 de 18h00 à 20h00
L'estime de soi : quelques pistes pour aider son enfant à la maintenir, à la développer	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Mardi 13 octobre 2026 de 19h00 à 21h00
Les particularités sensorielles et psychomotrices chez l'enfant présentant des troubles du spectre de l'autisme	Claire BABOULENE, psychomotricienne	Mardi 17 novembre 2026 de 20h00 à 22h00
Les ados avec troubles spécifiques des apprentissages et leur téléphone/console, comment gérer au quotidien ?	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Jeudi 19 novembre 2026 de 20h00 à 22h00
La gestion des émotions chez les enfants à besoins spécifiques ( 6-11 ans)	Christelle DETABLE, psychologue	Jeudi 3 décembre 2026 de 18h00 à 20h00
Mon enfant a des besoins spécifiques : comment maintenir sa qualité de vie et celle de ses parents, entre les différents types d'activités (quotidien, loisirs, apprentissages, soins)	Raphaëlle PICARDAT, psychologue	Mardi 15 décembre 2026 de 19h00 à 21h00



**Les places sont limitées. Votre inscription sera validée par mail en fonction des places disponibles.**



#### INSCRIPTION OBLIGATOIRE

<https://pluradys.catalogueformpro.com/9/ateliercafe-parental-famille>

www.pluradys.org  
03 80 50 09 48