

ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES 2026/27



***ATELIERS PÉDAGOGIQUES
ATELIERS PARENTS
ACTIVITES POUR LES ENFANTS***



SOMMAIRE

SOIRÉES PARENTS

Gratuit – ouvert à tous les parents

PROGRAMMES D'ACCOMPAGNEMENT

Gratuit – ouvert à tous les parents

SPORTS ET LOISIRS

Ouvert à tous – sur paiement

JOURNÉE DES DYS

Gratuit – ouvert à tous

SOIRÉES PARENTS



SOIRÉES PARENTS

Gratuit – ouvert à tous les parents

Destinés aux parents, ces ateliers (en petits groupes), ciblés sur une thématique, leurs permettront d'avoir des informations, de pouvoir échanger avec des professionnels et avec d'autres familles, de faire du temps des devoirs un moment apaisé.

Certaines soirées sont réalisées en visio (zoom) et d'autres en présentiel.

Elles sont destinées aux familles de Bourgogne-Franche-Comté. Animées par des professionnels de PLURADYS, les thèmes sont très variés.

En savoir plus :

<https://www.pluradys.org/ateliers-daccompagnement-parental-soirees-parents/>



PROGRAMMES D'ACCOMPAGNEMENT



MIEUX VIVRE AVEC UN TROUBLE DES APPRENTISSAGES

Gratuit - ouverts à tous

Programme d'accompagnement pour les enfants présentant
des troubles neurodéveloppementaux (TND) et leurs parents:
« ***Mieux vivre avec un trouble des apprentissages*** »

**GROUPE DE 8 BINÔMES PARENTS
ENFANT 9 À 13 ANS
CM1 À LA 5^{ÈME}
ENFANT AVEC TND
(HORS TDAH OU AUTISME)**

**5 séances
+
2 séances en Visio**

En savoir plus





STAGE COUP DE POUCE POUR LES DYS



« PRÉPARER SA RENTRÉE AU COLLÈGE (6ÈME-5ÈME) »

Stage d'apport **méthodologique** à destination de jeunes avec troubles des **apprentissages** en étroites collaboration avec les parents

3 **semi-Journées** sur fin août et octobre

Stage encadré par deux professionnels et proposé dans tous les départements de la région.



[En savoir plus](#)

PROGRAMME PEHP

PLURADYS propose des Programmes d'Entraînement aux Habilités Parentales (PEHP) de type Barkley.

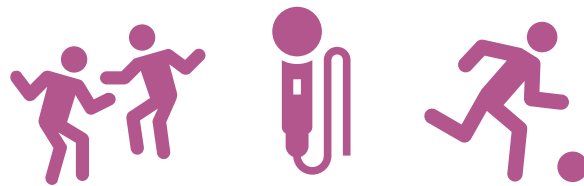
Public : parents d'enfants avec TDAH et trouble du comportement et/ou TOP

Modalités : Séances en visio (sans l'enfant)

Ces programmes sont réservés en priorité aux familles accompagnées par CAP'TND mais en fonction des places restantes, d'autres familles peuvent en bénéficier.

Contactez-nous pour en savoir plus.

SPORTS & LOISIRS



SPORTS & LOISIRS

Payantes – ouvertes à tous les professionnels

MULTI-ACTIVITÉS ADAPTÉES

Le mercredi de 16h45 à 17h45,
dans les locaux du STAPS à Dijon

[En savoir plus](#)



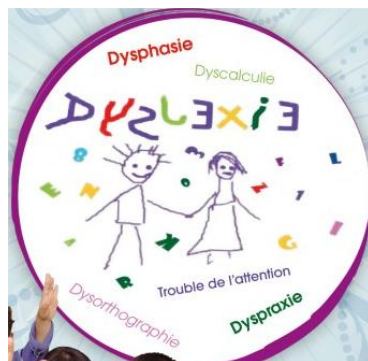
DANSE URBAINE ADAPTÉE

Le vendredi de 17h15 à 18h15 à la
Turbine à TALANT

[En savoir plus](#)



JOURNÉE DES DYS



JOURNÉE DES DYS

Evènement gratuit – ouvert à tous, parents et professionnels

JOURNÉE DES DYS EN BFC LE 10/10/2026

100% VISIO

PUBLIC : Tout public, parents, enfants, professionnels

MODALITÉS : distanciel

DATES : 10/10/2026 sur inscription préalable – gratuit

[En savoir plus](#)

JOURNÉE DES DYS EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

EN VISIO

CONFÉRENCES EN VISIO TOUTE LA JOURNÉE



ASSOCIATION PLURADYS



<https://www.instagram.com/pluradys/>



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100066638107415&fref=ts>



<https://www.linkedin.com/in/association-pluradys8ba1a3205/>



PLURADYS

16 rue du Cap Vert, 21800 QUETIGNY

contact : 03 80 50 09 48 ou contact@pluradys.org

SIRET 507540557000034

