

PLURADYS actualités

JOURNAL D'INFORMATION DE L'ASSOCIATION PLURADYS



LES NEWS DE LA RENTRÉE !

**Le programme du colloque et
toutes les actualités**



**DIAGNOSTIC CATÉGORIEL,
FONCTIONNEL OU
DIMENSIONNEL DES TND...**

ET APRÈS ?

16^{ème} colloque des troubles du neurodéveloppement
de Bourgogne-Franche-Comté

09 OCTOBRE 2026

De 8h45 à 17h



SOMMAIRE

- L'édito PLURADYS
- La vie de l'association
- Retour sur...
- Focus sur
- Les événements à venir
- Ouvrages à découvrir
- La bibliothèque et la testothèque





L'ÉDITO PLURADYS

C'est avec beaucoup de joie que je vous retrouve en cette rentrée 2026. J'espère que malgré l'intensité climatique de notre été, vous avez pu vous ressourcer.

Notre association continue ses projets d'accompagnement des enfants, de leur famille, des professionnels qui les entourent et de nos équipes ressources avec les stages coup de pouce, le programme BREF, les séances de sport adapté, la Journée des dys, le colloque annuel, un programme riche de formations auprès des différents professionnels que vos enfants peuvent rencontrer, de la supervision pour les équipes ressources qui le désirent, etc. Je ne vous fais pas une liste exhaustive des activités de Pluradys, mon édito ne suffirait pas... et il y a la suite de la gazette.

De plus, notre volonté profonde qui crée notre dynamisme et motivation depuis la naissance de Pluradys, reste d'offrir aux enfants, aux familles, comme aux professionnels, les outils, la compréhension et l'accompagnement en ressources dont ils ont besoin réellement dans leur quotidien et dans le concret de leur vécu. C'est dans ce désir que notre association est novatrice, reconnu. Alors en cette période de rentrée et même si le chemin scolaire de nos enfants peut être compliqué, entravé, semé d'embûches et d'émotions, l'essentiel est d'avancer, de continuer petit à petit à croire que c'est possible, de cultiver son énergie. Il n'y a pas qu'un seul chemin, mais il n'y a qu'un enfant et toute l'énergie nécessaire est là, avec les équipes, les professionnels et les bénévoles de l'association.

Je vous souhaite à tous une excellente rentrée et un très bel automne.

Stéphanie Genot
Présidente



LA VIE DE L'ASSOCIATION

DU CÔTÉ DES MEMBRES DES ÉQUIPES RESSOURCES RELAIS :

Bienvenue aux nouveaux membres des Equipes Ressources qui viennent renforcer les équipes actuelles !



Séverine GNECCHI
Psychologue clinicienne
ERR 90



Erika BONNET
Orthophoniste
ERR 70



Raphaëlle PICARDAT
Psychologue clinicienne
ERR 70

Nous remercions également quelques membres Equipes Ressources, appelés sur d'autres projets professionnels ou personnels :

Rachel CHARBONNIER, neuropsychologue, ERR 71

Merci à elle pour ces années de travail en équipe !

DU CÔTÉ DES ADMINISTRATEURS : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE LE 9 JUIN 2026 EN VISIO

ELECTION DES MEMBRES DU CA :

Renouvellement CA en 2026 :



Gaëtane GIRES
orthophoniste



Marie PREVOST
Parent



Aurore DUCHATELLE
Ergothérapeute



BIENVENUE !

Gaëlle BLERVAQUE
psychomotricienne (39)

Nous sommes heureuses de l'accueillir à nouveau au sein du conseil d'administration et la remercions pour son engagement auprès de l'association



LE CONSEIL D'ADMINISTRATION :

composé de 15 membres

Anais BOUCHOT, parent
Fabienne BRIET, orthophoniste
Aline CLAUDON-LAURENT, neuropsychologue
Elodie DAMBRINE, ergothérapeute
Catherine GUILLAUME-BAUDET, pédiatre
Aurore DUCHATELLE, ergothérapeute
Stéphanie GENOT, psychologue EN
Marie-Jo MAURICE, cadre Assistante sociale retraitée

Charline JESSAUME, parent
Virginie JOLY, parent
Sophie GRIMAUD, parent
Marie PREVOST, parent
Charline RABIER, psychomotricienne
Gaëlle BLERVAQUE, psychomotricienne
Gaëtane GIRES, orthophoniste



LE BUREAU :

composé de 7 membres

Gaëtane GIRES, vice trésorière
Fabienne BRIET, secrétaire adjointe
Elodie DAMBRINE, trésorière
Stéphanie GENOT, présidente
Charline RABIER, secrétaire
Charline JESSAUME, parent
Sophie GRIMAUD, parent



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025

1 L'ASSOCIATION



Une gouvernance associative

Conseil d'Administration composé de professionnels et de parents, réunions trimestrielles.
Implication des adhérents bénévoles dans les actions de l'association.



Une équipe salariée (6,9 ETP)

- 4 secrétaires / gestionnaires de parcours
- 1 assistante formation
- 1 directrice adjointe
- 1 directrice générale et coordinatrice santé
- 1 chargée de mission formation
- 1 éducatrice spécialisée (recrutée en 2025)



Des équipes ressources relais (ERR)

9 équipes pluridisciplinaires (médecin, ergothérapeute, neuropsychologue, orthophoniste, psychomotricien, psychologue...) couvrant toute la Bourgogne-Franche-Comté.
Renforcement des équipes en 2025 avec l'arrivée de 11 nouveaux professionnels.



Des adhérents engagés

617 professionnels adhérents (dont 40 structures)
591 familles adhérentes en file active
2 686 familles accompagnées depuis 2009



Des projets associatifs complémentaires

Sports adaptés, Journées des DYS (18 ans de Pluradys et lancement de CAP'TND), projet Génération Cap Numérique.

2 CAP'TND : DISPOSITIF DE COORDINATION

Mission : appui technique et expertise pour mieux comprendre les besoins, coordonner les interventions et accompagner familles et professionnels.



Parcours
modulaires
sur 2 ans



Reste à charge
zéro pour
les familles



Approche
basée sur
la psychoéducation
et l'autodétermination



Couverture
régionale :
9 antennes
départementales

Chiffres clés 2025

- 449 enfants en file active
- 890 appels traités
- 494 dossiers envoyés
- 271 entretiens (EABC) réalisés
- 199 synthèses pluridisciplinaires

Orientation vers les PCO

- 121 familles orientées vers les PCO (14 % des appels)
- 15 familles orientées par les PCO vers CAP'TND
- Articulation renforcée avec les PCO 7-12 ans

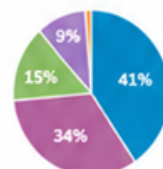
Expertise diagnostique (176 parcours complets finis en 2025)

Principaux troubles identifiés

- Troubles spécifiques des apprentissages : 64 %
- TDAH / syndrome dys exécutif : 40 %
- Trouble développemental de la coordination : 27 %
- Trouble du langage : 25 %
- TSA : 14 %

En moyenne 3 troubles ou diagnostics associés par enfant.

Domaines des bilans préconisés



- Orthophonie : 41 %
- Psychologie : 34 %
- Ergothérapie : 15 %
- Neuropsychologie : 9 %
- Psychomotricité : 1 %

Modules d'accompagnement en 2025

Soirées
parents

43 soirées
thématiques
445 participations
(216 familles
différentes)

Stages
Coup d'pouce
pour les DYS

7 stages (6~5e)
dans 7 villes
45 familles
participantes

Programmes
ETP

5 programmes
de psychoéducation
(27 enfants
et 30 parents)

Programme
PEHP

12 séances en visio
pour parents d'enfants
TDAH/TOP
(en cours jusqu'à
juin 2026)

3 ORGANISME DE FORMATION



En 2025



3 axes d'intervention



Temps forts

32 formateurs
et plus de
30 intervenants

2 249 personnes
formées

596,25 heures
de formation
dispensées

- Formations internes gratuites (adhérents et équipes ressources)

- Formations externes par conventions (éducation, structures, associations...)

- Formations payantes en inscription individuelle

- Webinaires (Web'Adhère/ Web'ERR) 114 participants

- 15^e colloque régional 216 participants

- Journée ERR : formation BREF 61 participants

Formations dispensées

Internes

449

personnes

Conventionnées
(éducation, structures...)

586

personnes

Inscriptions individuelles
(payantes et gratuites)

208

personnes

4 CONTRIBUTION TERRITORIALE



COPIL Régional

Pilotage du Comité Régional de Formation TND (réunions 3 à 4 fois/an).
Construction d'un offre de formation modulaire pour accompagner l'extension des PCO jusqu'à 12 ans.



Mesure 13

Travail en cours avec l'ARS pour améliorer l'accès au diagnostic des jeunes en établissements médico-sociaux (IME, DITEP, SESSAD, MECS).
Déploiement opérationnel prévu en 2026.



Participation inter-PCO

Renforcement des liens entre PCO, amélioration des flux d'orientation et de relais. Environ une dizaine de réunions et comités par an.



Identification des acteurs du territoire

Partenariats avec PAS, CPTS, CRA et Fédération hospitalière TND pour structurer un réseau favorisant l'orientation et la continuité des accompagnements.

5 BILAN FINANCIER



Analyse globale

Équilibre des comptes 2025 assuré grâce au soutien des financeurs publics et partenaires.



Ressources principales

- ARS Bourgogne-Franche-Comté
- Subventions publiques et partenariats
- Prestations de formation
- Adhésions



Maîtrise des dépenses

Investissement priorisé sur les ressources humaines, la formation et le développement du dispositif CAP'TND.



CONCLUSION ET PERSPECTIVES

2025 marque le lancement et la consolidation de CAP'TND, l'enrichissement des modules d'accompagnement et le renforcement des partenariats régionaux.

Perspectives : poursuivre le développement des parcours, améliorer encore l'accès aux diagnostics et aux accompagnements, et renforcer les compétences des professionnels du territoire.



JOURNÉE ANNUELLE DE RENCONTRE INTER ERR

Chaque année, nous invitons **nos 70 membres des Équipes Ressources Relais** de chaque département pour une journée de travail. En 2026, nous nous sommes réunis le vendredi 3 juillet 2026 à Dole. L'occasion de faire évoluer les procédures et les pratiques et de se retrouver en toute convivialité !

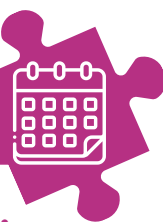
Merci à tous pour votre participation et toute cette belle émulation !!



La matinée était orientée sur les témoignages de professionnels animateurs et de parents-témoins ou pair aidants, engagés dans différents programmes de psychoéducation du dispositif CAPTND : apporter un retour incarné de ces programmes, mieux comprendre leur intérêt pour pouvoir mieux en parler aux familles, voire donner envie d'en animer !

L'après-midi était riche, composée de 8 interventions animées par les professionnels eux mêmes, autour du sommeil, des dernières recommandations publiées, d'une meilleure vision globale des PEHP, d'informations précises autour du volet fonctionnel du dossier MDPH, de la démarche d'informations préoccupantes versus signalement....

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR - NOUVEAUTÉS



FAMILLES : SOIRÉES D'ACCOMPAGNEMENT PARENTAL EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ :



Destinés aux parents, ces ateliers (en petits groupes) sont gratuits et ciblés sur une thématique (plus de 50 thèmes au choix). Ils permettent :

- ☀ D'avoir des informations actualisées et fiables
- ☀ D'échanger avec des professionnels spécialisés
- ☀ D'échanger avec d'autres familles.

Les soirées sont réalisées en visio (zoom) et sont réservées aux familles de Bourgogne- Franche-Comté.

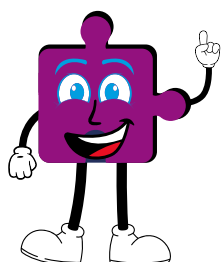
[Inscription obligatoire en ligne](#)

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT ET D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) : MIEUX VIVRE AVEC UN TROUBLE DES APPRENTISSAGES

Votre enfant présente un trouble du neurodéveloppement (hors autisme et TOP)

Il a entre 9 et 13 ans ?

[En savoir plus](#)



De quoi s'agit- il ? Participer gratuitement à un programme d'accompagnement pour les enfants et leurs parents afin de :



Mieux comprendre le trouble et identifier les conséquences dans la vie scolaire et quotidienne de votre enfant.



Identifier les ressources de votre enfant et les outils pour l'aider à se motiver malgré ses difficultés.

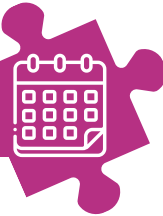


Déterminer des objectifs ciblés pour améliorer sa scolarité, sa vie quotidienne ou de loisirs.

Le prochain programme aura lieu à Besançon à compter de mars 2026. Ce programme est prioritairement destiné aux familles en cours d'accompagnement au sein de CAPTND mais d'autres familles peuvent participer en fonction des places disponibles. N'hésitez pas à nous contacter.

Ce programme ETP est encadré par une équipe de professionnels de santé formés en ETP ainsi que des parents pair aidants.

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR - NOUVEAUTÉS



PROGRAMME PEHP : ENFANTS TDAH AVEC TROUBLES DU COMPORTEMENT ET/OU TOP

PLURADYS propose des Programmes d'Entraînement aux Habiletés Parentales (PEHP) de type Barkley.
Deux programmes en visio sont organisés à la rentrée :

Pour les parents d'enfants âgés
de 4 à 10 ans

Pour les parents d'ados
(11 à 14 ans)

Programme d'Entraînement aux Habilités Parentales (PEHP) de Barkley

Groupe de
parents
D'enfants âgés de 4
à 10 ans
Avec TDAH avec
trouble du
comportement
et/ou TOP

10 séances en
visio tous les
15 jours
+
2 séances à
distance



En visio

De 20h à 21h30,
Les mercredis :

PEHPAdo

Accompagnement parental pour
adolescents de 11 à 14 ans.

TDAH, TOP ou difficultés comportementales



OBJECTIFS DU PROGRAMME

- 1 Comprendre les besoins et le fonctionnement de l'adolescent
- 2 Identifier les facteurs des comportements difficiles
- 3 Améliorer la communication au sein de la famille
- 4 Poser un cadre clair, cohérent et des attentes adaptées

Ces programmes sont réservés en priorité aux familles accompagnées par CAP'TND mais en fonction des places disponibles, d'autres familles peuvent en bénéficier. Contactez-nous pour en savoir plus.

SPORT ADAPTÉS – DIJON

Depuis de nombreuses années maintenant, grâce au soutien de plusieurs partenaires (Ville de Dijon, Conseil Départemental 21, UFR STAPS de l'Université de Bourgogne, le LIONS Club Dijon Doyen, la Banque Populaire, la ville de Talant) nous sommes ravis de vous annoncer, pour la rentrée scolaire 2026-2027, la poursuite des sports adaptés pour les enfants présentant des troubles des apprentissages ou du développement

REPRISE EN SEPTEMBRE !



*Quelques places sont
disponibles !*

NOUVEAUTÉ EN SEPTEMBRE ! MULTI-ACTIVITÉS ADAPTÉES



le mercredi
de 16h45 à 17h45



A l'UFR STAPS
de Dijon

OUVERT À TOUS !

Ces séances sont ouvertes à tous les enfants qui présentent quelques difficultés de développement ou d'apprentissage.

**Non réservées aux familles
adhérentes à PLURADYS.**

Retour en images...

DANSE ADAPTÉE

Le 13 juin dernier, s'est tenu le spectacle de fin d'année de nos jeunes qui pratiquent la danse adaptée au centre social La Turbine à Talant.

Une représentation exceptionnelle à l'Écrin (Talant), un exemple d'inclusion, une vraie réussite, beaucoup d'émotions.

Bravo à tous les danseurs !!

Merci à notre intervenante Aude Morandet et la ville de Talant.



INTIMAGIR

Informier, accompagner, Orienter, Favoriser l'intimité

Intimagir est un centre ressource régional sur la vie intime, affective et sexuelle, la parentalité et la lutte contre les violences à destination des personnes en situation de handicap, des pro qui les accompagnent et de leurs proches. Toutes ces actions sont conçues et mises en place avec des personnes concernées.

Ce projet est financé par l'ARS, et porté par le CREAI, Promotion Santé, la Mutualité française et le CICS. Il existe un centre Intimagir par région.



LES ACTIONS D'INTIMAGIR :

INFORMATION ET ORIENTATION

- ✓ Un espace d'écoute et d'information par téléphone et par mail
- ✓ Soutien et conseils aux professionnel·les pour la mise en place d'actions autour de la VIAS en établissements
- ✓ Ressources et espaces de soutien pour les personnes en situation de handicap et leurs proches

En complément, jusqu'à 3 séances gratuites avec des psychologues et des sexologues formé-es au handicap.

Individuellement ou en couple, pour les personnes concernées et leurs proches



RÉSEAUX ET ÉCHANGES

- 24 journées thématiques par an dans toute la région
- une demi-journée : "Réseau des pro VIAS et handicap" pour les professionnels afin de favoriser l'interconnaissance et le partage d'outils
- une demi-journée : "Parlons-en !" ouverte aux personnes en situation de handicap, sous forme d'échanges et d'informations. Les personnes peuvent venir accompagnées, si elles le souhaitent.



INCLUSIVITÉ

Il existe de nombreux acteurs spécialistes de la santé sexuelle, de l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle, des violences ou de la parentalité.

Peu d'entre eux ont cependant une vision large de ce que peut être le handicap et le vécu des personnes en situation de handicap. Nous accompagnons des acteurs du droit commun vers une meilleure accessibilité de leurs actions, pour toutes les personnes en situation de handicap.



A DÉCOUVRIR SUR LE SITE INTERNET

les dates des journées Intimagir dans l'onglet "Agenda"

Des ressources pour s'informer et trouver des réponses dans l'onglet "trouver des réponses"

Des outils, des contacts et des actualités tout au long de l'année

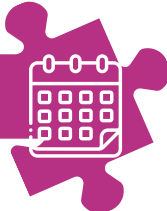
RESTEZ INFORMÉ.E !

Publication d'une newsletter mensuelle

Cliquez ici pour vous y inscrire



LES ÉVÉNEMENTS À VENIR - NOUVEAUTÉS



COLLOQUE PROFESSIONNEL ET JOURNÉE DES DYS EN 2026 100% VISIO

**16 ÈME COLLOQUE PROFESSIONNEL
LE VENDREDI 9 OCTOBRE 2026**

**JOURNÉE DES DYS EN BFC
(FAMILLES ET PROFESSIONNELS)
LE SAMEDI 10 OCTOBRE 2026**



**DIAGNOSTIC CATÉGORIEL,
FONCTIONNEL OU
DIMENSIONNEL DES TND...**

ET APRÈS ?

16 ème colloque des troubles du neurodéveloppement
de Bourgogne-Franche-Comté

09 OCTOBRE 2026

De 8h45 à 17h

100 % en visio

SUR INSCRIPTION




[Consulter le programme et s'inscrire](#)

**JOURNÉE DES DYS
EN BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ**

SAMEDI 10 OCTOBRE 2026

EN VISIO



**ACCÈS LIBRE
ET GRATUIT**

[Consulter le programme et s'inscrire](#)

LE CATALOGUE DE FORMATION PLURADYS 2026 – 2027

LES RENDEZ-VOUS POUR LES ADHÉRENTS OU MEMBRES EQUIPE RESSOURCES RELAIS (ERR)

**Formation nouveaux Formateurs : Animer
une formation PLURADYS**
04/09/2026

**WEB'ADHÈRE : La gestion des émotions chez les
enfants à besoins spécifiques**
24/09/2026 de 12h30 à 13h30

**WEBIN'ERR : Comment expliquer le TDC lors
d'une transmission aux parents**
02/10/2026 de 12h30 à 13h30

WEB'ADHÈRE : Apprendre une leçon avec un dys
06/11/2026 de 12h30 à 13h30

**Formation nouveaux Formateurs : Animer
une séquence de formation en distanciel**
04/12/2026

**WEBIN'ERR : Comment expliquer le TDAH lors
d'une transmission aux parents**
07/12/2026 de 12h30 à 13h30

**TSA : Poser le diagnostic et connaître les
modes d'intervention recommandés**
E-Learning puis présentiel le 22/01/2027

LES ÉVÉNEMENTS À VENIR - NOUVEAUTÉS



LES FORMATIONS OUVERTES À TOUS

Programme d'entraînement aux habiletés parentales (PEHP)

du 02 au 05/11/2026

TDAH : Du diagnostic à la décision thérapeutique
06/11/2026

WEBINAIRE : Rôle central des fonctions oro-faciales sur le sommeil, l'oralité, les apprentissages et la croissance faciale de l'enfant

09/11/2026

"0-3 ans" : Répérer les difficultés de développement et accompagner les familles

En visio 26/11/2026 et le 10/12/2026

Connaissance de base des TND - Socle de base pour les professionnels

le 30/11 et le 01/12/2026

Accompagner les TND / socle de base : faire émerger les besoins des familles pour définir les objectifs d'intervention

le 07 et le 08/12/2026

Dans le peau d'un TND : comprendre l'invisible pour mieux l'accompagner

En visio le 03/02/2027

BREF : programme de psychoéducation des aidants

En visio le 19/03/2027

[RETROUVEZ TOUTES LES INFORMATIONS SUR LE CATALOGUE EN LIGNE](#)

OUVRAGE À DÉCOUVRIR



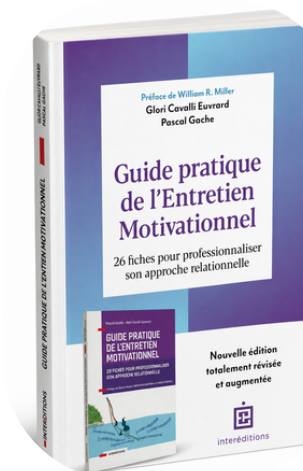
GUIDE PRATIQUE DE L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Glori CAVALLI-EUVRARD et Pascal GACHE

Et si accompagner une personne commençait avant tout par la qualité de la relation ?

Ce guide vous accompagne pas à pas dans la découverte d'une approche humaniste qui a fait ses preuves : " L'entretien motivationnel ".

Simple, ludique et efficace, il propose **26 fiches pratiques** pour développer une posture professionnelle bienveillante et soutenir le changement durablement.



LA BIBLIOTHÈQUE ET LA TESTOTHÈQUE



Testothèque

Les professionnels adhérents à l'association peuvent emprunter un outil dans le cadre d'une évaluation à réaliser lors d'un parcours coordonné. Une convention est alors signée. Contacter Pluradys pour en savoir plus.

Bibliothèque Pluradys

Consulter la liste sur le site internet :

Après avoir signé la charte "engagement bibliothèque", tous les professionnels adhérents au dispositif peuvent emprunter les ouvrages.

DIRECTEUR DE PUBLICATION :

SALTARELLI Sophie

MISE EN PAGE :

MAENDLY Loanna

COMITÉ DE RÉDACTION :

FOURCAULT Mélody et
SALTARELLI Sophie

PLURADYS - Association loi 1901 - 16 rue du cap vert 21800 Quetigny
03.80.50.09.48 contact@pluradys.org www.pluradys.org