

Séance 3 : FOCUS AIDANT

Cette séance est co-animée par le professionnels de santé et le bénévole associatif

Un partenariat a été mis en place avec des parents aidants qui ont été spécialement formés au programme BREF. Grâce à cette formation, ils sont en mesure de vous accompagner, de vous écouter et de vous offrir des conseils adaptés à votre situation. Leur rôle est d'être présents pour vous soutenir, partager leur expérience et vous aider à traverser les défis que vous pouvez rencontrer.

- Un créneau de rdv pour la 3eme séance vous sera proposé dès la fin de la séance 1 par les professionnels de santé.
- Prévoir un temps d'échange avec les professionnels de santé juste avant la séance 3 pour :
 - La présentation de la situation rencontrée par les participants
 - la compréhension des enjeux, des freins ,des relations interpersonnelles ect ...
 - l'élaboration de la stratégie envisagée pour maintenir les aidants connectés avec le parcours.

Bénévoles

En l'absence de bénévole, les professionnels de santé présenteront les différentes ressources locale et nationales destinée aux aidants : les flyers et autres documents mis à leurs disposition sont des outils qui facilitent ce travail.

APPEL TELEPHONIQUE À 3 MOIS

Faire le point
Retour sur les objectifs fixés en séance 3
Orienter
Remotiver



1 appel par participant

20 min



Pour plus d'informations, consultez la dernière version du guide de l'animateur ou contactez l'association pluradys :

03 80 50 09 48
contact@pluradys.org



Tous droit réservés à BREF - décembre 2025



LE VINATIER
PSYCHIATRIE UNIVERSITAIRE
LYON MÉTROPOLE



LE GUIDE DE L'ANIMATEUR

BREF
Programme de Psychoéducation



Crée par BREF.
Adaptée par pluradys pour
les parents d'enfants TND
dans le cadre du programme
CAP'TND.

3 SEANCES D'UNE HEURE
+ 1 APPEL TELEPHONIQUE À 3 MOIS



2 professionnels
de santé formés à
BREF

1 bénévole
associatif formé à
BREF

1 ou plusieurs
aidants

Le programme BREF en bref

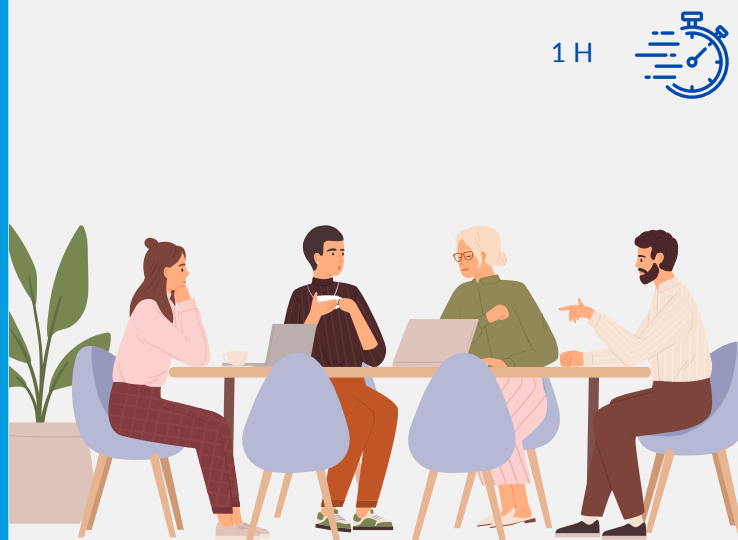
Séance 1 : FAIRE LE POINT

Libération de la parole
Dépôt du fardeau
Attentes des participants
Identification des thématiques à aborder



Séance 2 : FOCUS USAGER

Prise de hauteur avec apports théoriques



BREF
Programme de Psychoéducation

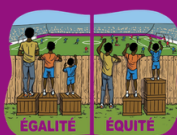
Séance 3 : FOCUS AIDANT

Echange de pair à pair avec les bénévoles associatif
Informier sur les dispositifs d'aides aux aidants
Déterminer des objectifs SMART :

- En lien avec le parcours
- D'épanouissement personnel



Choix des cartes en fin de séances :
Pour identifier d'avantage de thématiques



Utilisation des supports pédagogiques

Donner des flyers / brochures sur les
ressources dédiées aux aidants

